

Bs Lê Văn Hiếu - Khoa Mắt

Với sự phát triển nhanh chóng của khoa học công nghệ cùng áp lực học tập, công việc, thì thị lực mắt khúc xạ nói chung và cận thị nói riêng đang có chiều hướng gia tăng nhanh trong cộng đồng.



Có nhiều phương pháp để điều trị cận thị, phổ biến nhất là đeo kính gọng, ngoài ra người bệnh cận thị còn có thể mang kính tiếp xúc, hay lựa chọn phẫu thuật.

Hiện nay, Ortho – K cũng là một lựa chọn hữu ích cho người bệnh cận thị.

Vậy Ortho – K là gì?

Ortho - K :phương pháp đeo u tròng cứng không phải u thấu t

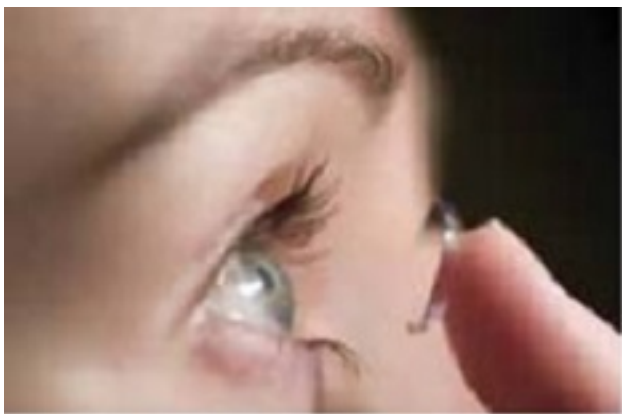
Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 12 2016 08:23 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 12 2016 08:37

Ortho – K (Orthokeratology – Tạo hình giác mạc) là phương pháp đeo u tròng cứng không phải u thấu t, không xâm lấn nhúng mắt khi đeo cứng giúp bạn không còn phải đeo kính gọng hay kính áp tròng. Phương pháp này sử dụng kính tiếp xúc cứng tạm thời đeo trong lúc ngủ để điều chỉnh hình dạng giác mạc, qua đó điều chỉnh thị lực.

Kính tiếp xúc Ortho – K với cấu trúc và chất liệu đặc biệt có thể thay đổi hình dạng giác mạc. Ortho – K không dùng lực ép cứng lên mắt mà làm giảm áp lực thủy tinh trong mắt nhờ giảm áp lực và giảm độ cong của giác mạc nhờ đó thay đổi độ khúc xạ mắt.

Ortho-K được mang vào mắt vào buổi tối trước khi đi ngủ, khoảng 8 tiếng, buổi sáng khi thức dậy tháo kính bạn có thể nhìn bình thường mà không cần mang kính nữa, tác dụng này kéo dài từ 12 -14 tiếng.



Kính tiếp xúc ORTHO-K được đặt trên giác mạc trong lúc ngủ

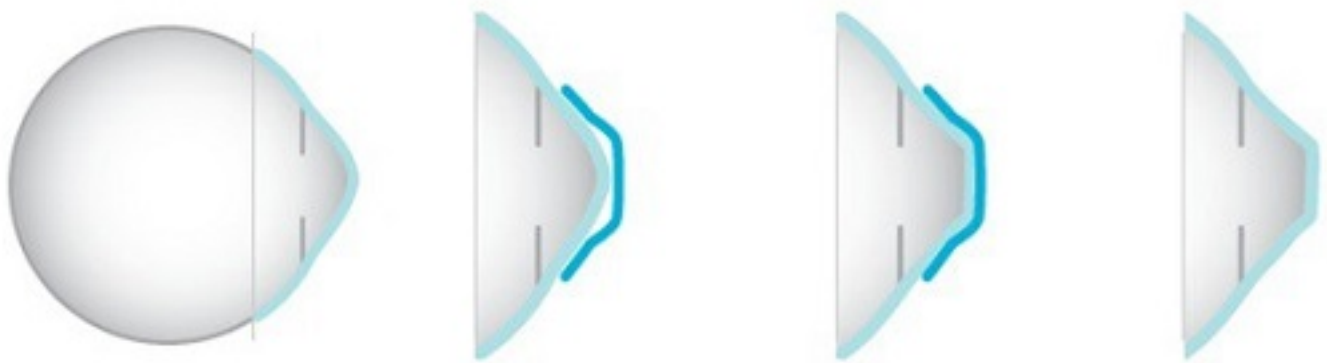


Tạo áp lực nhẹ nhàng lên lớp nước mắt ở trung tâm giác mạc

Ortho - K :phương pháp điều trị cận thị không phẫu thuật

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 12 2016 08:23 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 29 Tháng 12 2016 08:37



Cấu hình bề mặt của mắt

Không kính áp tròng (Ortho-K)

Trang bị với kính áp tròng
(Ortho-K)

Điều chỉnh qua đêm

Kính áp tròng được gỡ bỏ

Khi nằm hoặc ngủ, nhả kính Ortho-K. Khi ngủ, mắt sẽ tự nhiên trở lại hình dạng ban đầu. Khi thức dậy, mắt sẽ tự nhiên trở lại hình dạng ban đầu. Khi thức dậy, mắt sẽ tự nhiên trở lại hình dạng ban đầu. Khi thức dậy, mắt sẽ tự nhiên trở lại hình dạng ban đầu.