

Bs Phan Thị Hoàng Ngọc - Khoa Phụ Sản

Chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm (Early Essential Newborn care - EENC) là một gói các biện pháp can thiệp được cung cấp cho các bà mẹ và trẻ sơ sinh từ khi sinh cho đến khi ra viện, được bắt đầu ngay trong 90 phút đầu đời của tất cả các trẻ. Các can thiệp EENC được giới thiệu, chi phí thấp đã được chứng minh là có hiệu quả trong việc phòng ngừa tử vong sơ sinh do những nguyên nhân phổ biến nhất. EENC cũng nhằm mục đích loại bỏ những hành vi thực hành theo các tập quán lạc hậu, có hại hoặc không hiệu quả mà vẫn còn phổ biến.

Chăm sóc bà mẹ Kangaroo cho trẻ sơ sinh non tháng hoặc nhẹ cân là một trong các module của gói EENC.



Cho trẻ tiếp xúc da-kề-da với mẹ/người thân



Cho bú sữa mẹ trong KMC

Ở khu vực Tây Thái Bình Dương:

- Hàng năm vẫn còn 1,9 triệu trẻ (12% của tất cả các trẻ đẻ ra sống) là trẻ sinh non (<37

Lợi ích của chăm sóc bà mẹ Kangaroo cho trẻ sơ sinh non tháng hoặc nhẹ cân

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 09 Tháng 12 2016 19:06 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 09 Tháng 12 2016 19:16

tuần tuổi thai). Trong đó, khoảng 85% là trẻ sinh non từ 32 – 37 tuần tuổi thai và nhóm trẻ này không đòi hỏi phải chăm sóc chuyên môn kỹ thuật cao.

- Số tính có khoảng 81.600 trẻ sinh non dưới vòng mẹ mỗi năm, chiếm 50% tổng số trẻ vòng trẻ sơ sinh.
- Hơn một nửa số trẻ vòng liên quan đến biến chứng sinh non có thể phòng tránh được, thậm chí ngay cả khi không có đơn vị chăm sóc tích cực sơ sinh tại cơ sở.

Chăm sóc bà mẹ Kangaroo (Kangaroo Mother Care - KMC) cho trẻ sơ sinh non tháng hoặc nhẹ cân sẽ làm giảm nguy cơ mắc bệnh và vòng đời và trẻ, tăng cường sự phát triển thể chất và trí não toàn diện cho trẻ đồng thời tăng cường sự hài lòng của người mẹ và gia đình.

Các nội dung chính của KMC là:

1. Tiếp xúc da - da - da kéo dài giữa mẹ/người thân và con.
2. Nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn và bú mẹ trực tiếp hoặc sử dụng sữa mẹ đã vắt qua ống sonde nếu cần.
3. Theo dõi chặt chẽ để phát hiện bệnh tật.

KMC hiện đang được khuyến cáo thực hiện cho tất cả các trẻ sơ sinh đẻ non có tuổi thai < 37 tuần hoặc có trọng lượng < 2500gr. Các bằng chứng đã cho thấy những lợi ích quan trọng của KMC là tăng tỷ lệ nuôi con bằng sữa mẹ, phòng tránh hạ thân nhiệt hiếm gặp, giảm suy hô hấp, giảm suy tuần hoàn, giảm tỷ lệ mắc bệnh do nhiễm trùng, thời gian nằm viện và tăng cường sự gắn bó giữa mẹ và con (và các thành viên khác trong gia đình), đồng thời tăng cường sự phát triển toàn diện cho trẻ thông qua “ngày vàng” đầu đời của trẻ. Thực hiện đúng những nội dung của KMC sẽ làm giảm một nửa số trẻ vòng trẻ sinh non hoặc nhẹ cân.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. WHO: Kangaroo Mother Care – A practical guide