

Bs Trình Trung Phong - Khoa N i TH

Các nhà nghiên c u t i Vi n Y t qu c gia Hoa k đã phát hi n ra m t liên k t hai chi u gi a tr m c m và b nh đái đ ng thai k . Theo m t phân tích h s c a các ph n mang thai thì nh ng ng i ph n c m th y chán n n m t m i trong sáu tháng đ u tiên c a thai k có nguy c g n g p đôi ti n tri n thành b nh đái đ ng thai k . Ng c l i, m t phân tích riêng bi t tìm th y r ng: nh ng ph n m c b nh đái đ ng thai k có nhi u kh năng b tr m c m sau sinh sáu tu n sau khi sinh, so v i m t nhóm t ng t c a nh ng ph n không m c b nh đái đ ng thai k .

B nh đái đ ng thai k là m t d ng c a b nh đái đ ng (l ng đ ng trong máu cao) ch xu t hi n trong thai k , n u không đ c đi u tr có th gây ra v n đ s c kh e nghiêm tr ng cho bà m và tr s sinh.



"D li u c a chúng tôi cho th y r ng tr m c m và b nh đái đ ng thai k có th x y ra cùng nhau", ti n sĩ Stefanie Hinkle đã nói nh v y, "Cho đ n khi chúng tôi tìm hi u nhi u h n, các bác sĩ lâm sàng có th c n xem xét quan sát các ph n mang thai v i các tri u ch ng tr m c m cho các đ u hi u c a b nh đái đ ng thai k . H cũng c n theo dõi nh ng ng i ph n đã b đái đ ng thai k các đ u hi u c a tr m c m sau sinh. "

M c dù béo phì đ c bi t là làm tăng nguy c đái đ ng thai k , r t có th kh năng m c b nh ti u đ ng thai k là cao h n đ i v i ph n không b béo phì b tr m c m h n so v i ph n béo phì b tr m c m.

Các nhà nghiên c u đã phân tích h s mang thai trong m t nghiên c u thu n t p, theo dõi s ti n tri n c a hàng ngàn tr ng h p mang thai, đ tìm hi u s tăng tr ng c a thai nhi. Nghiên c u đã ch n 2334 ph n không béo phì và 468 ph n béo phì trong tu n t tám đ n 13 c a thai k . Nh ng ng i ph n tr l i câu h i v các tri u ch ng c a b nh tr m c m khi h tham gia vào nghiên c u này, m t l n n a gi a tu n th 16 và 22 c a thai k , và sau đó sáu tu n sau khi sinh. Các nhà nghiên c u cũng xem xét h s c a các ph n này đ xác đ nh s xu t hi n đái đ ng thai k .

"Đáng chú ý đ c bi t, tr m c m dai d ng t ba tháng đ u đ n ba tháng th hai c a thai k có nguy c l n h n cho b nh đái đ ng thai k ", Ti n sĩ Cuilin Zhang tác gi chính c a nghiên c u, đã nh n xét nh v y. Nh ng ng i ph n có s đi m cao nh t cho b nh tr m c m trong ba tháng đ u tiên và ba tháng th hai - kho ng 17 ph n trăm - có nguy c g n g p ba l n b đái đ ng thai k khi so sánh v i nh ng ph n có đi m tr m c m th p h n.

Ti n sĩ Zhang nói thêm" K t qu c a chúng tôi cho th y nó s là m t ý t ng t cho các bác sĩ lâm sàng ph i chú ý đ c bi t đ n ph n có đi m tr m c m cao khi đánh giá các nguy c c a b nh ti u đ ng thai k " .

M c dù béo phì làm tăng nguy c ti u đ ng thai k , ph n không b béo phì v i đi m s tr m c m cao có nguy c g n g p ba l n b đái đ ng thai k so v i các ph n khác trong nghiên c u. Tr m c m đã không xu t hi n đ làm tăng nguy c đái đ ng thai k i ph n béo phì.

Trầm cảm trong giai đoạn mang thai sớm có liên quan đến bệnh đái tháo đường thai kỳ

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 28 Tháng 10 2016 12:06 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 28 Tháng 10 2016 12:14

Hiện nay, các triệu chứng Cao đường sớm trong phụ khoa là một khuyến cáo mà các nhà lâm sàng cần khám sàng lọc bệnh nhân ít nhất một lần cho bệnh trầm cảm trong thời kỳ chu sinh (22 tuần mang thai đến 7 ngày sau khi sinh.)

Các nhà nghiên cứu cũng tìm thấy một nguy cơ cao bệnh trầm cảm sau sinh giữa những người phụ nữ bị đái tháo đường thai kỳ. Trong số những phụ nữ mắc bệnh đái tháo đường thai kỳ, gần 15 phần trăm có các triệu chứng trầm cảm sau khi sinh, nhiều hơn bốn lần so với những phụ nữ không bị đái tháo đường thai kỳ.

Tiền sĩ Hinkle nhận thấy rằng nghiên cứu đã không thể chứng minh mối quan hệ nhân quả giữa các triệu chứng của bệnh trầm cảm và bệnh đái tháo đường thai kỳ. Các nhà nghiên cứu nói thêm rằng nghiên cứu trước đó cũng đã chỉ ra rằng trầm cảm có liên quan đến quá trình chuyển hóa glucose có thể dẫn đến nồng độ đường trong máu cao hơn. Những triệu chứng như vậy, nồng độ đường trong máu cao có thể dẫn đến nhiễm trùng viêm, nhiễm tiểu đường, và các thay đổi khác có thể dẫn đến các triệu chứng của bệnh trầm cảm.

Lần cập nhật “Depression in early pregnancy linked to gestational diabetes, NIH study finds” the National Institutes of Health. Monday, September 19, 2016