

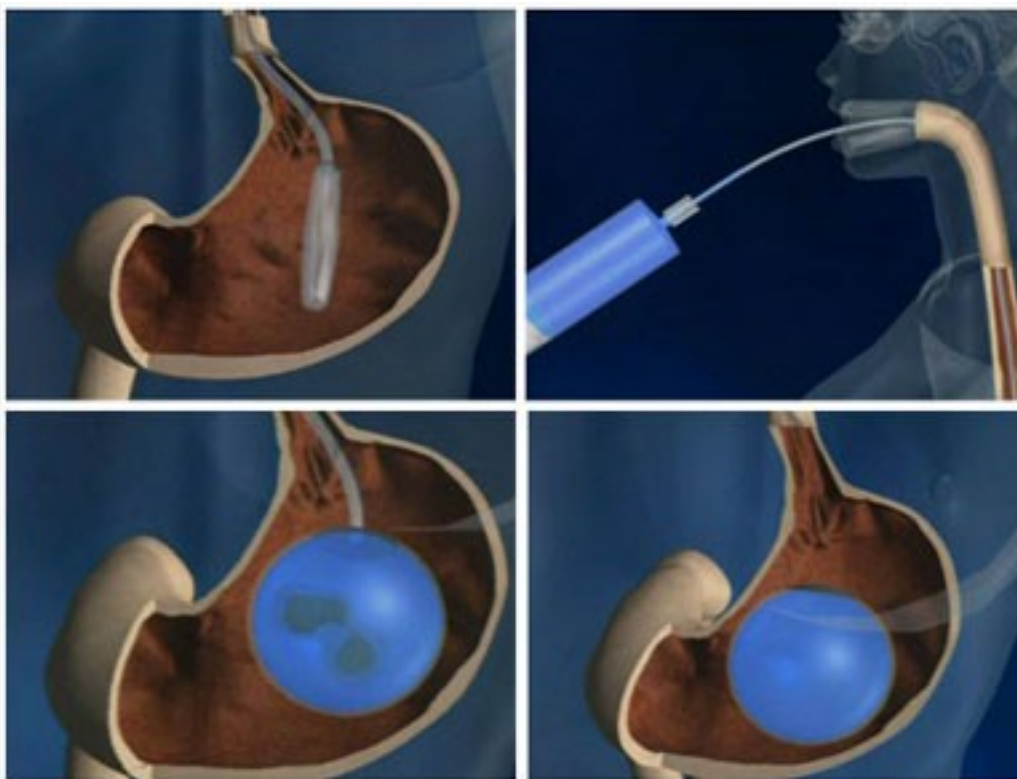
Làm giảm cân bằng cách đưa bóng làm đầy dạ dày

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:13 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:20

CN. Ngô Thị Hiệp - Khoa HHTM

Đưa hình thức bóng (balloon) vào dạ dày là một sự can thiệp hiệu quả và an toàn nhằm thúc đẩy việc đi u trừ giảm cân ở những bệnh nhân béo phì. Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh là bệnh viện Rochester đã khẳng định quá trình giảm cân vẫn được duy trì ngay cả khi thời gian này đã được giảm bớt.



Các bước thực hiện đặt bóng dạ dày

Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh đã giới thiệu sự đổi mới liệu pháp bóng dạ dày (Gastric Balloon) là sự lựa chọn trung gian giữa việc đi u trừ béo phì bằng cách thay đổi lối sống và phẫu thuật béo phì. Liệu pháp Gastric Balloon hiệu quả hơn so với việc can thiệp thay đổi lối sống và tính ăn uống của bệnh nhân và ít tốn kém hơn so với việc phẫu thuật đi u trừ béo phì. Thời gian này nó có thể gián tiếp cung cấp thông tin về tình trạng béo phì trong cộng đồng. Giáo sư Barham

Làm giảm cân bằng cách đưa bóng làm đầy dạ dày

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:13 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:20

Abu Dayyeh nói thêm chỉ có 1% bệnh nhân béo phì trong cộng đồng được điều trị hiệu quả bằng phẫu thuật.

Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh trình bày kết quả nghiên cứu vào năm 2015. Ông giải thích:

Thủ thuật lắp đặt Gastric Balloon được thực hiện qua nội soi dạ dày, có thể thực hiện cho những bệnh nhân ngoại trú.

Sau khi được lắp đặt vào dạ dày với bóng được làm đầy bằng 500ml dung dịch natri sinh lý, bệnh nhân luôn có cảm giác no vì vậy sẽ giúp cho việc điều trị giảm cân hiệu quả. Qua quá trình nghiên cứu của 15 trung tâm, Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh và cộng sự đã đánh giá sự an toàn và hiệu quả của liệu pháp bóng dạ dày ngắn hạn, những người có chỉ số khối cơ thể BMI từ 30-40 kg/m² sau 2 năm.

Theo báo cáo của Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh hơn 200.000 bệnh nhân ở các nước trên thế giới đã sử dụng hệ thống bóng dạ dày trong 17 năm qua. Nhóm nghiên cứu đã tiến hành so sánh:

Nhóm 1: nhóm ngẫu nhiên 125 bệnh nhân sử dụng liệu pháp Gastric Balloon và có quá trình quản lý chế độ ăn trong 12 tháng.

Nhóm 2: Nhóm chứng (Bệnh nhân có quá trình quản lý chế độ ăn, không sử dụng liệu pháp Gastric Balloon).

Các bệnh nhân được theo dõi trong 52 tuần

Trong nhóm khảo sát nam chiếm 90%, độ tuổi trung bình 40, chỉ số BMI 35kg/m² (vượt quá trọng lượng 36kg) khảo sát các thời điểm khác nhau. Ở thời điểm 3, 6, 9 và 12 tháng kết quả điều trị giảm cân ở nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon đáng kể hơn so với nhóm chứng.

GIẢM CÂN

Khi o sát tại thời điểm tháng 6, tình trạng lâm sàng nhóm có sử dụng liệu pháp Gastric Balloon chiếm tỷ lệ lớn hơn so với nhóm chứng (Nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon 10% trong khi đó nhóm chứng chỉ 4%, sự khác biệt về tỷ lệ này có ý nghĩa thống kê với $p < 0,001$). Tình trạng giảm cân này vẫn được duy trì tại tháng 12 sau khi rút Gastric Balloon ra khỏi người bệnh nhân.

Tại thời điểm tháng 9 (3 tháng sau khi khảo sát), 45.6% bệnh nhân trong nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon tiếp tục giảm cân, nhiều hơn so với nhóm chứng ít nhất 15%. Kết quả đáng cho thấy hiệu quả của việc sử dụng liệu pháp Gastric Balloon đạt kết quả tốt hơn so với đối kiểm soát (30%).

Ngoài ra tỷ lệ giảm cân tại tháng 9 chiếm 26.5% nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon, vượt ngưỡng 25% so với đối kiểm soát của các nhà nghiên cứu.

Tình trạng giảm cân nhanh tại mức độ nghiêm trọng những bệnh nhân có các bệnh kèm như đái tháo đường, cao huyết áp, rối loạn lipid máu. Trong trường hợp này tỷ lệ giảm cân nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon thấp hơn so với nhóm chứng.

Theo báo cáo của Tiến sĩ Barham Abu Dayyeh reported: chất lượng cuộc sống được đánh giá vào tuần 52. Nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon có chất lượng cuộc sống cao hơn so với nhóm chứng.

NHỮNG VẤN ĐỀ BẮT LƯU Ý

Tác dụng phụ nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon chiếm tỷ lệ nhỏ (9.6%) trong khi đó nhóm chứng là (7%). Các dấu hiệu khác như buồn nôn, đau bụng ít gặp được báo cáo tự nhiên và không trong khi đang kiểm soát. Không có trường hợp tử vong nào được báo cáo.

Làm giảm cân bằng cách đưa bóng làm đầy dạ dày

Viết bởi Biên tập viên

Thủ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:13 - Lần cập nhật cuối: Thủ bảy, 16 Tháng 7 2016 14:20

Kết quả nghiên cứu này cho thấy hiệu quả của việc sử dụng liệu pháp Gastric Balloon để giảm 25% trọng lượng và giảm nguy cơ mắc bệnh tiểu đường trong 12 tháng và đã được hỗ trợ bởi phân tích thống kê đa biến và phân tích thống kê chuyển hóa giảm béo ghi nhận, và có sự khác biệt giữa nhóm sử dụng liệu pháp Gastric Balloon và nhóm chứng.

Nhóm đối tượng nghiên cứu thí nghiệm sử dụng liệu pháp này là nhóm có chỉ số BMI 35kg/m² vì đây là nhóm đối tượng có tỷ lệ cao nhất.

Tài liệu tham khảo

1. <http://www.medscape.com/viewarticle/845169>
2. <http://www.polygonmedical.com/gastric-balloon.html>