

KTV Trần Thị Lệ Trang - Khoa PHCN

Viêm quanh khớp vai (VQKV) là chứng bệnh viêm mãn tính các mô mềm quanh khớp như : Gân, Cáp, dây chằng bao khớp gây đau và hạn chế tầm vận động mà nguyên nhân của chúng rất phong phú như chấn thương, thoái hóa các dây chằng, do thời tiết lạnh, ẩm, các bệnh ở vùng cổ như thoái hóa, thoát vị đĩa đệm cột sống cổ, bệnh lý thần kinh..vv....

Biểu hiện của bệnh này là đau xuất hiện khi chúng ta động tay và xoay cánh tay, đau lan tỏa tại mô mềm vai tại 2 cánh tay rồi xuống khuỷu tay. Làm giảm chức năng vận động của tay.

Điều trị phức hợp chức năng đóng vai trò rất quan trọng, không chỉ trong các trường hợp khớp không phục hồi mà ngay cả trong trường hợp khớp sau phẫu thuật, là phương pháp chữa bệnh viêm quanh khớp vai an toàn và hiệu quả nhất. Phức hợp chức năng nhằm mục đích tránh teo cơ và cứng khớp động thời phục hồi sức mạnh của các cơ sau một thời gian bất bệnh đã bị kém đi. Đối với phức hợp chức năng khớp vai, quá trình này sẽ diễn ra rất chậm, bắt đầu là những bài tập vận động thụ động kéo dài trong vài tuần, sau đó mới là những bài tập chủ động. Quá trình tập này có thể kéo dài từ vài tuần đến vài tháng tùy theo mức độ tổn thương và phục hồi theo hình ảnh gân chóp xoay hay không.

Phác đồ chăm sóc bệnh viêm quanh khớp vai

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 15:47 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 15:55



Quản lý Nam nhân dân từ các bệnh viêm quanh khớp vai tại khoa PHCN Bệnh viện đa khoa tỉnh
tỉnh và các bệnh viện khác trong tỉnh và các bệnh viện khác trong tỉnh và các bệnh viện khác trong tỉnh



Tài liệu tham khảo: Sách hướng dẫn chăm sóc bệnh viêm quanh khớp vai và các bệnh khác của Nhà xuất bản Y học Hà Nội – 2010