

Bs Lê Văn Hữu - Khoa Mắt

Trong thời đại mà con người sống gắn liền với internet, CVS – Hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính đã và đang ảnh hưởng rất lớn đến người sử dụng máy vi tính cũng như các thiết bị kỹ thuật số khác như điện thoại thông minh (smart phone), máy chơi game, sách điện tử và các tivi nhà.

Theo hiệp hội nhãn khoa Hoa Kỳ, năm 2007 tại Hoa Kỳ có hơn 175 triệu người sử dụng máy tính trong công việc lao động hằng ngày. Con số này có thể tăng lên nhiều hơn nếu chúng ta tính đến những người sử dụng máy vi tính, máy tính bảng, smart phone như một phần không thể thiếu của đời sống. CVS gây ảnh hưởng từ 75% - 90% người sử dụng máy vi tính. Điều này phổ biến hơn những rối loạn về thị giác khác (khoảng 22% số người sử dụng máy vi tính).

Theo TS.BS Nguyễn Hữu Chức – Trưởng khoa Mắt, Bệnh viện Chẩn Rẫy thị khoa học 90% người sử dụng 3 giờ hoặc hơn 3 giờ/ngày với máy vi tính hoặc màn hình tivi sẽ có nguy cơ bị CVS.

Qua nghiên cứu của TS.BS Võ Thị Hoàng Lan trên 100 người tham gia nghiên cứu về hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính tình nguyện tham gia, thống kê hiện tại Bệnh viện Đa khoa Y Dược TPHCM nhận được kết quả: Tình trạng mờ mắt (chiếm 98%), mắt đỏ (chiếm 76%) là những triệu chứng dễ nhận thấy nhất.

I. TRIỆU CHỨNG:

Hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính (CVS: Computer Vision Syndrom)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:08 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:20



- Khi nhìn màn hình quá lâu, mắt khô, ngứa, mắt đỏ, mắt chảy nước mắt, rất mệt hay như có dị vật trong mắt



- Đôi khi nhức đầu, đau trong hốc mắt



Thầy thuốc giỏi nhất là người biết phòng bệnh trước khi bệnh xảy ra. Vì vậy, để bảo vệ đôi mắt của mình, bạn nên áp dụng một số biện pháp sau đây:

Hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính (CVS: Computer Vision Syndrom)

Vết bài Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:08 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:20



Đánh giá về mức độ ảnh hưởng của ánh sáng chiếu xuống bàn làm việc và trực tiếp từ màn hình máy tính sẽ



Đánh giá về mức độ ảnh hưởng của ánh sáng chiếu xuống bàn làm việc và trực tiếp từ màn hình máy tính sẽ



Đánh giá về mức độ ảnh hưởng của ánh sáng chiếu xuống bàn làm việc và trực tiếp từ màn hình máy tính sẽ

Hội chứng về mắt do sử dụng máy vi tính (CVS: Computer Vision Syndrom)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:08 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:20



Đặc điểm của hội chứng này là mắt quá khô và đôi khi còn bị đỏ mắt. Một khoảng 10-20 đ,



phần lớn các trường hợp hội chứng này là do mắt quá khô và đôi khi còn bị đỏ mắt. Một khoảng 10-20 đ,



Đặc điểm của hội chứng này là mắt quá khô và đôi khi còn bị đỏ mắt. Một khoảng 10-20 đ,

Hội chứng mắt đỏ do sử dụng máy vi tính (CVS: Computer Vision Syndrom)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:08 - Lỗi nhận kết quả Thứ năm, 17 Tháng 9 2015 14:20

