

## Khoa Dược

Khói thuốc được coi là chất độc hại nhất trong môi trường. Khi hút thuốc, người hút thuốc sẽ hít vào hai luồng khói chính và phổi, và 20% khói thuốc sẽ hít vào trong luồng chính, 80 % còn lại đi đến các vị trí là luồng phổi, luồng này này sinh khi kéo thuốc (giả như người hít vào) và khi tắt thuốc, luồng khói phổi sẽ ra ngoài chất độc hại nhất.

Cơ quan Quốc tế Nghiên cứu về Ung thư (International Agency for Research on Cancer - IARC) thuộc Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) xếp khói thuốc vào các chất gây ung thư (carcinogen) bậc 1. Trong nhóm này xếp những chất mà chất này khi tiếp xúc cũng có thể gây ung thư, không có hại nào, nghĩa là hoàn toàn có hại cho mình và cho người khác, dù chỉ là một khi tiếp xúc. Khói thuốc có chứa một số chất hóa học và chất. Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), trong khói thuốc có khoảng 4.000 chất hóa học, trong đó có 40 chất được xếp vào loại gây ung thư, gồm những chất như: [nicotin](#), Carbon monoxide (khí CO), hắc ín (Tar) và benzen, fomanđêhít, amoniac, axeton, asen, xyanua hiđrô và những chất khác. Những chất này có thể gây ra những bệnh như ung thư phổi, bệnh tim mạch, giết chết người và các bệnh ung thư.

Tác hại cũng xảy ra cho những người không hút thuốc chung quanh, người hút thuốc sẽ hít vào, là hình thức hít khói thuốc từ không khí, mà không trực tiếp hút thuốc lá hoặc thuốc lá và cũng bị tác hại gián tiếp đến những người nguy cơ về bệnh như ung thư phổi. Tổ chức Y tế Thế giới khuyến cáo: Không có người an toàn cho việc hút thuốc lá.

Tại Việt Nam, mỗi năm có 40.000 người tử vong do những nguyên nhân liên quan đến thuốc lá, gấp 3 lần số người chết do tai nạn giao thông. Một điều tra cho thấy trên 50% nam giới hút thuốc lá và 60% trẻ em Việt Nam dưới 13-15 đã tiếp xúc với khói thuốc lá tại nhà. Tại Hà Nội, gần một nửa dân số người hút thuốc lá, nhiều nhất là phụ nữ và trẻ em, Ung thư phổi là ung thư cao nhất ở nam giới và thứ hai ở nữ giới.

Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTH thuốc lá) đã được Quốc hội thông qua và có hiệu lực từ ngày 01/5/2013, với mục tiêu giảm tỷ lệ sử dụng, giảm tỷ lệ mắc và tử vong do các căn bệnh liên quan đến sử dụng thuốc lá.

Nh m ti p t c tăng c ng th c thi Lu t PCTH thu c lá và h ng ng Ngày th gi i không thu c lá 31 tháng 5, Tu n l Qu c gia không thu c lá t 25/5 đ n 31/5, Giám đ c B nh vi n ĐK Qu ng Nam đã ra Ch th : “v vi c tri n khai th c hi n và ti p t c tăng c ng công tác tuyên truy n Lu t Phòng ch ng tác h i c a thu c lá” yêu c u các khoa, phòng trong toàn B nh vi n t ch c, tri n khai th c hi n. Ban ch p hành Công đoàn, các Chi đoàn, đã quán tri t, tri n khai m t cách đ ng b b ng nhi u hình th c, bi n pháp đ n 100% cán b , nhân viên, đoàn viên, nh : tuyên truy n cung c p thông tin và hi u v tác h i c a hút thu c lá, hút thu c lá th đ ng; t ch c v n đ ng, phát đ ng t i t ng khoa, phòng, các t ch c qu n chúng tham gia đăng ký không hút thu c lá; treo băng rôn, kh u hi u tuyên truy n v nh ng tác h i c a vi c hút thu c lá; g n bi n báo “c m hút thu c lá” trong toàn B nh vi n, n i có nhi u ng i qua i; xây d ng ý th c, nêu cao tinh th n trách nhi m cho cán b , nhân viên, đoàn viên, đ ng th i làm t t công tác tuyên truy n cho ng i b nh, ng i thân ng i b nh hi u rõ h n, sâu s c h n v tác h i c a thu c lá đ i v i s c kho ; t v n, h tr nh ng ng i đang hút thu c lá đ h t b hút thu c lá; k p th i nh c nh khi có ng i hút thu c lá trong B nh vi n, nghiêm c m buôn bán thu c lá i các qu y d ch v , ăn u ng, gi i khát, căn tin trong B nh vi n.

## **NỘI DUNG KHẨU HIỆU TUYÊN TRUYỀN THỰC HIỆN LUẬT PCTH THUỐC LÁ**

**Cấm hút thuốc lá tại cơ sở y tế, trường học, nơi làm việc.**  
*(Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá)*

**Cấm hút thuốc lá tại khu vực trong nhà của trường đại học, cao đẳng, học viện**  
*(Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá)*

**Cấm hút thuốc lá tại khu vực trong nhà của bến tàu, bến xe**  
*(Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá)*

**Cấm hút thuốc lá tại khu vực trong nhà của nhà hàng, quán ăn, quán cà phê.**  
*(Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá)*

**Lãnh đạo các cơ quan, đơn vị phải đưa quy định cấm hút thuốc lá tại nơi làm việc vào quy chế nội bộ của cơ quan, đơn vị.**  
*(Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá)*

**Sống và làm việc trong môi trường không khói thuốc lá là quyền của mọi người.**  
*(Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá)*

**Thực hiện nghiêm quy định cấm hút thuốc lá nơi làm việc là trách nhiệm của công chức, viên chức, người lao động.**  
*(Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá)*

**Khói thuốc lá là nguyên nhân chính gây ung thư phổi.**

**Hút thuốc lá là nguyên nhân gây nhồi máu cơ tim, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính.**

**Không hút thuốc vì sức khỏe của chính bạn và những người thân yêu**

**Tuổi trẻ Việt Nam nói KHÔNG với thuốc lá.**