Khoa Dinh dưỡng

Suy thận mạn là hậu quả của các bệnh mạn tính của thận gây giảm sút số lượng đơn vị chức năng thận làm giảm mức lọc cầu thận. Khi mức lọc cầu thận giảm xuống 60 ml/phút so với mức bình thường (120 ml/phút) thì được coi là có suy thận mạn. Khi đó thận không còn khả năng duy trì tốt sự cân bằng nội môi và sẽ dẫn đến hàng loạt biến loạn về sinh hóa và lâm sàng, đáng chú ý là hàm lượng urê và creatinin tăng.

A. Mục đích của chế độ dinh dưỡng

- Hạn chế tăng urê máu.

- Làm chậm bước tiến của quá trình suy thận mạn.

B. Nguyên tắc của chế độ dinh dưỡng

Năng lượng: 35 – 40 Kcal/ Kg/ ngày, nguồn cung cấp năng lượng chủ yếu từ glucid và lipid. Đủ năng lượng để hạn chế quá trình giáng hóa protein trong cơ thể do đó có thể giảm được urê máu.

Glucid: nên sử dụng tối đa các thực phẩm giàu glucid nhưng ít đạm như sắn, khoai lang, khoai sọ, khoai tây, miến dong, bột sắn dây.

Nên sử dụng các loại đường, mật ong, mật mía, kẹo ngọt.

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ ba, 02 Tháng 12 2014 13:36 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ ba, 02 Tháng 12 2014 13:53