

Hãy thay đổi tư duy

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 23 Tháng 11 2014 10:00 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 23 Tháng 11 2014 10:36

Đông Thanh Thúy Liệt - Khoa Công nghệ

Theo dòng chảy của thời gian, cuộc sống của con người cũng được sắp xếp theo quy luật tự nhiên của tạo hóa, tuy nhiên ít người trong chúng ta biết rằng nếu chúng ta cứ mãi đi theo cảm tính chủ quan thì cuộc sống của chúng ta thật là đơn điệu. Cùng với thời gian, những xe hơi đổi mới, những đồ dùng sinh hoạt cũng trở nên mới mẻ vì bản thân chúng không thay đổi được, nhưng chúng ta thì khác, là con người chúng ta cần phải thay đổi để ngày càng tốt hơn. Có một thực duy nhất trên thế giới này không bao giờ thay đổi- đó chính là thay đổi, và cũng có một thực duy nhất trên thế giới này làm mọi thứ đổi thay, đó cũng chính là thay đổi.



Đã rất lâu rồi tôi đi tìm câu trả lời cho câu hỏi tại sao cuộc sống của tôi lại diễn ra theo cách mà nó đang xảy ra, và làm thế nào để thay đổi cuộc sống theo cách của tôi, và tôi hiểu ra một chân lý rằng, chúng ta có những điều tốt đẹp mà làm cho cuộc sống tốt đẹp. Hầu hết mọi người không muốn thay đổi vì họ không nhận thấy được việc cần phải thay đổi, và đôi khi cuộc sống ngày càng trở nên căng thẳng thì chúng ta thường rơi vào trạng thái stress đầy lo âu căng thẳng mà chỉ dần dần nhận thấy rằng, bất lực và không lối thoát, và chúng ta cần làm gì để thoát khỏi bế tắc, để thay đổi. Quan trọng là chúng ta phải biết mình đang đúng hay sai để cần phải thay đổi. Chúng ta không bao giờ tránh khỏi thay đổi, chúng ta chỉ có thể hoãn nó mà thôi. Không bao giờ có một kết quả mà vì một lý do duy cũ và phần lớn chúng ta làm việc cũ, đó là công thức của những người thất bại.

Có một câu nói mà chúng ta cần suy ngẫm: “Đừng than vãn vì ta nghèo nhưng ta già, mà hãy hỏi ta già mà tại sao ta nghèo”. Hầu hết chúng ta đều hành động đúng theo lý suy nghĩ không đúng và nhận lại kết quả tiêu cực trong khi chúng ta đang suy nghĩ mà không hề biết rằng chúng ta đang bước vào bẫy “tư duy”. Sự khác biệt nhất trong cách suy nghĩ của mỗi người sẽ dẫn đến kết quả khác nhau và chúng ta luôn nhớ một điều

Hãy thay đổi tư duy

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 23 Tháng 11 2014 10:00 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 23 Tháng 11 2014 10:36

Hiện tại, quá khứ là ngày hôm qua, tương lai là ngày mai chưa đến, thân xác chúng ta là cái đã chết và chúng ta nên làm những gì để tiếp tục sống? Thay vì cố gắng thay đổi số phận, hãy thay đổi lý tưởng cuộc đời. Cuộc sống có đi xuống, đi lên, nhưng trái tim yêu thương mãi nghĩ đến điều tốt đẹp. Cho dù bạn là ai, cho dù bạn được sinh ra trong bất kỳ hoàn cảnh nào thì thời gian này vẫn đang tay đón nhận bạn, hoàn cảnh của bạn không thu hút những khó khăn không bao giờ đeo bám bạn mãi, điều tốt đẹp ánh sáng, bóng tối luôn sau lưng bạn, điều tốt đẹp tương lai, hãy sống luôn ở trong tim bạn...

Mọi con người hãy học cách yêu quý và trân trọng bản thân và những yêu quý và trân trọng những người thân yêu, yêu quý và trân trọng những người, yêu quý và trân trọng môi trường sống và phải phải đưa ra giá trị bản thân và giá trị của người khác cho xã hội, phải thay đổi cách nhìn nhận về điều tốt đẹp bởi vì chúng ta có những điều tốt đẹp mà những con người ta đến một số người tốt đẹp. Và để kết thúc bài viết này, tôi muốn gửi đến một thông điệp: “Hãy cho đi và bạn sẽ được nhận lại”.