

Bs Nguyễn Tuấn Long - Khoa Nội TM

Một chia sẻ từ links share của một người bạn trên facebook. Tâm đắc với những tâm sự của tác giả, một bác sĩ đã trải qua bao trăn trở của cuộc đời, tôi xin mượn phép để dịch cùng hiểu hơn những hy sinh của những con người với khát khao mang cuộc sống trở lại cuộc đời. Tiêu đề của bài viết không khó để dịch, những người làm y, “good doctor” cũng thật quá khó, là bác sĩ “tốt” hay bác sĩ “giỏi” đây, thi u một trong hai điều là không thể... Tôi dịch không thật quá sát, và đôi khi không chuyển tải hết suy nghĩ của tác giả, nên xin gửi thi u bạn đọc để bạn tiến theo dõi...



1. Bạn muốn giàu có

Có rất ít những người làm việc trong ngành y trở thành triệu phú, ít nhất là không phải ở Châu Âu. Nếu giàu có như chính bạn mong muốn, bạn có thể có rất nhiều cách để dàng để có nhiều tiền, ít đau tim và một đời. Nếu bạn muốn trở thành triệu phú trước tuổi 30, tôi khuyên dành cho bạn là hãy tránh xa công việc y học để đi học. Học hết các bác sĩ trong cái nghề này để hiểu hiểu điếu đó và từ đó mà tận hưởng: khả năng và kiến thức mà có được là để cứu người, và chấp nhận

10 đi u b n ph i quen đ tr thành m t “good doctor”

Vi t b i Biên t p viên

Th hai, 17 Tháng 11 2014 19:35 - L n c p nh t cu i Th hai, 17 Tháng 11 2014 19:43

cu c s ng m i ngày nh là m t ph n c a công vi c.

2. B n mu n thay đ i th gi i

B n cũng ph i đ p b suy nghĩ mình s tr thành m t bác sĩ siêu anh hùng có th gi i quy t đ c t ng v n đ y h c. Vâng, bác sĩ có th làm nh ng đi u r t tuy t v i khi áp đ ng k năng c a h vào hoàn c nh thích h p. Nh ng nên nh r ng, dù b n có ý đ nh t t bao nhiêu, b n s không th v t qua đ c các v n đ gây ra b i s nghèo nàn, chi n tranh, xã h i th hay tham nh những cũng nh tr c l i trong chi phí đi u tr . Đi u này không có nghĩa là b n không th giúp đ nh ng ng i b nh h ng b i nh ng đi u đó, mà b n s th y r ng mình quá nh bé đ làm ra nh ng đi u làm thay đ i th gi i.

3. Rãnh r i cu i tu n

N u tr i qua tr ng y, b n s có m t núi công vi c ch ng ch t, và cu i tu n s dành cho bài v đ n h n n p ho c là ôn t p và thi c . Khi b n tr thành m t bác sĩ tr , chính b n s có m t l ch công vi c dày đ c v i l ch tr c cu i tu n và b n ph i đ i v i m t ai đó đ có th đi du l ch ho c c i h i ho c b t c vi c gì khác. Và trong m t ngày n ng đ p, khi nh ng ng i b n ngoài ngành y c a b n đang vui v y v i ăn u ng ti c tùng thì b n hàng gi chăm sóc cho nh ng ng i b nh xu t huy t tiêu hóa, và r i s t h i vì sao mình l i ch n con đ ng này.

4. M t đêm ng ngon

Đã qua r i cái th i các bác sĩ tr c trong 48 đ n 72 gi r i làm phòng m ch sau đó r i lên gi ng. Cách s p x p công vi c hi n đ i đã t o ra cái g i là “tu n c a nh ng bu i t i”, có nghĩa là b n s ph i tr c và làm vi c trong 4 ho c 5 và đôi khi là 7 bu i t i liên ti p.

Là m t ng i tr i qua đi u này tôi có th kh ng đ nh đây là m t đi u khá vô nhân đ o. Câu chuy n mà các bác sĩ tâm s v i nhau trong đêm tr c th ng là ch đ thay đ i ngh ho c b vi c. Nh ng đ ng lo, r i m i th s đ c quên đi khi m t ngày tr c tr l i.

10 điếu u buồn phải quên đi trở thành một “good doctor”

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 17 Tháng 11 2014 19:35 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 17 Tháng 11 2014 19:43

5. Bận muợn tránh cảm giác mình như thợ ngỗng

Bận sẽ phạm lỗi lầm to lớn này đến lớn khác trong công việc này và điếu u này sẽ gây nguy hiểm cho một ai đó, đến gần là bởi vì một điếu u buồn làm điếu u như hàng ngàn trái tim buồn nhân.

Hơn nữa, đôi khi bận sẽ bị trích bởi những bác sĩ có kinh nghiệm, những người nghĩ rằng gì ng duy bận sẽ nghĩ là cách duy nhất đúng. Lúc đó, bận cảm thấy mình như một thợ ngỗng và nếu bận thất vọng hoặc sợ điếu u đó, tôi khuyên bận nên chuyển làm một ngành khác ngay lập tức.

6. Bận luôn muợn điếu gia đình và bận bè lên trên hết

Là một người bác sĩ, công việc điếu với bận luôn điếu đầu tiên, và đến gần là bận không thể trốn tránh trách nhiệm mà bận đã cam kết trước đó. Tôi biết rằng nếu điếu nghĩ p đã phải từ bỏ vai trò của một người đàn ông đúng nghĩa với bận bè bởi vì không ai điếu trước đó cho anh ta và như vậy nên tôi sẽ xếp người thay thế cho anh ta.

Ngoài trừ khi đau ốm hoặc một người thân, ưu tiên của bận chính là công việc. Bận bè và gia đình có thể sẽ rất khó để hiểu điếu điếu này. Họ sẽ cần thời gian để làm quen với điếu u đó, hoặc đôi khi một trong số họ sẽ xóa sổ của bận.

7. Bận mong người làm vui lòng một người

Cho dù đó là bận bè hay gia đình hoặc là như nhân trong tương lai của bận, tất cả bận nên làm hết sức vì người lớn này đến lớn khác. Nói với bận bè bận cần trì hoãn một cuộc hẹn bởi vì bận đang có một triệu ng hập khó, hoặc bận cần nói với như nhân rằng bận sẽ không thể cho họ vì họ chỉ còn có thể sống ba tháng, và cả hai triệu ng hập này sẽ làm điếu người thất vọng. Một triệu ng hập điếu là một thất bại và cần những kỹ năng giao tiếp, những điếu m cho biết là sẽ có lúc bận sẽ làm cho một ai đó muợn đánh bận hoặc khóc lóc trong tuyệt vọng.

10 đi u b n ph i quên đ tr thành m t “good doctor”

Vi t b i Biên t p viên

Th hai, 17 Tháng 11 2014 19:35 - L n c p nh t cu i Th hai, 17 Tháng 11 2014 19:43

8. S sáng t o c a b n

Không nhi u ng i th a nh n đi u này, nh ng ngành y là m t ngành t p h p nh ng con ng i sáng t o và bu c h tr thành nh ng k tham công ti c vi c, ch ng còn ch cho s sáng t o. N u b n mu n b ng ch ng cho v n đ này, hãy đi ă n t i cùng m t vài bác sĩ, ch c r ng ch đ chính c a bu i nói chuy n s là công vi c và y khoa. Đi u này m t ph n vì đ i v i h các câu chuy n này là s gi i trí, và cũng b i vì n u th o lu n v m t ch đ khác, h s nhanh chóng b c l ra s vô v và hi u bi t h n ch trong các lĩnh v c khác đ c bi t là lĩnh v c sáng t o.

R t nhi u lĩnh v c y khoa không cho phép s sáng t o trong th c hành lâm sàng cũng nh áp l c công vi c đã đánh b t m i mong c sáng t o ra kh i b n tr c khi b n k p nh n ra đi u gì đã x y ra. T t nhiên trong lúc ch p nh n th c t này, b n ph i ch ng l i xu h ng này và c g ng gi s yêu thích v i nh ng th khác, n u không, tôi đ m b o công vi c ngành y s len l i vào m i th b n làm.

9. B n m c m t ch ho c s ng g n gia đình và b n bè

Mu n m t th gì tranh đ u nh y khoa? B n nh n ra r ng s ch n l a n i sinh s ng a thích là m t th xa x và b n ph i theo đ u i gi c m c a b n m t n i ít lý t ng h n. Th m chí c sau khi b n t t nghi p, theo đ u i m t chuyên ngành nào đó s làm b n không th ch c ch n v n i sinh s ng c a mình. M t vài ng i không quan tâm đ n đi u này, nh ng v i nh ng gia đình g n bó và có nhi u th h , s di chuy n th ng xuyên s là m t n i đau.

Tôi b t đ u nh n ra đi u này khi tôi bi t r ng k c nh ng n i xa xôi h o lánh nh t cũng có b nh vi n. Làm vi c t i nh ng n i này, ng i bác sĩ đôi khi ph i đi t đ u này đ n đ u kia c a đ t n c. Đây là cách đ g p g đ c nhi u ng i nh ng cũng d dàng m t m i liên h khi b n đi xa.

10. S c kh e t t

Có th b n không bi t, nh ng b n đang làm cái công vi c b nh h ng b i nhi u th b nh th ch t l n tinh th n cũng nh l m d ng ma túy và r u. Các bác sĩ d ng nh cũng ít khi tìm ki m

10 điều bạn phải quên để trở thành một “good doctor”

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 17 Tháng 11 2014 19:35 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 17 Tháng 11 2014 19:43

Đến sẽ giúp đỡ ở các ngành khác và điều này làm cho tình hình càng đáng lo hơn.

Một điều, sức khỏe kém không phải chỉ ở trong ngành y, bạn nên nhận ra những nguy cơ trong tất cả mọi việc ngay từ bây giờ và cần có những thói quen sống tốt cho mình để giảm những nguy cơ đó. Một mạng lưới bạn bè không phải trong ngành cũng tốt và bạn hãy tham gia với chính bạn thân mình trong khi bạn đang điều trị cho người khác.

Bên góc

10 Things you must forget to be a good Doctor

10 đi u b n ph i quên đ tr thành m t “good doctor”

Vi t b i Biên t p viên

Th hai, 17 Tháng 11 2014 19:35 - L n c p nh t cu i Th hai, 17 Tháng 11 2014 19:43

