

Bs Nguyễn Thị Thanh Hoàng-Khoa nội Tổng hợp

Bệnh nhân với hội chứng ngưng thở hen-bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD) (ACOS), suy giảm chức năng phổi nhanh hơn, thường xuyên xảy ra đợt cấp hen, và chất lượng sống kém hơn so với những người chỉ có bệnh hen hoặc COPD. Tiếp xúc với ô nhiễm không khí là một yếu tố nguy cơ đáng kể đối với bệnh hen và COPD. Tuy nhiên, vai trò của nó trong ACOS không được hiểu rõ.

MỤC TIÊU:

Đã xác định các cá nhân bị hen tiếp xúc với nồng độ cao của ô nhiễm không khí có nguy cơ gia tăng ACOS.

PHƯƠNG PHÁP:

Cá nhân cư trú tại Ontario, Canada, tuổi từ 18 tuổi trở lên vào năm 1996 mắc bệnh hen giữa năm 1996 và 2009, người này tham gia khảo sát y tế cộng đồng Canada đã được xác định và tuân thủ cho đến năm 2014 đã xác định sự phát triển của ACOS. Dữ liệu về tiếp xúc với hạt bụi PM_{2.5}, (bụi PM_{2.5} là loại bụi siêu nhỏ trong khí quyển, với đường kính trung bình $\leq 2,5\mu\text{m}$, và có khả năng đi sâu vào phổi nang phổi có thể gây viêm nhiễm đường hô hấp) và ozon (O₃) được lấy từ các điểm quan trắc cộng đồng. Mối liên hệ giữa ô nhiễm không khí và ACOS được đánh giá dựa vào mô hình hồi quy Cox.

ĐO LƯỜNG VÀ KẾT QUẢ CHÍNH:

Trong số 6.040 người trưởng thành bị hen suyễn đã hoàn thành cuộc điều tra y tế cộng đồng Canada, 630 được xác định là trường hợp ACOS. So với những người không có ACOS, dân ACOS có khả năng tử vong cao hơn, thường xuyên khám tại khoa cấp cứu thường xuyên hơn trước khi chẩn đoán COPD. Tiếp xúc với ô nhiễm không khí ACOS và phải hít bụi PM_{2.5} (mỗi 10 mg / m³) và O₃ (mỗi 10 ppb) tăng nguy cơ là 2,78 (KTC 95%, 1,62-4,78) và

Tiến trình tiến hen ở bệnh COPD: Có phải ô nhiễm không khí là yếu tố nguy cơ

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 19:16 -

1,31 (khoảng tin cậy 95%, 0,71-2,39).

KẾT LUẬN:

Cá nhân tiếp xúc với nồng độ cao của ô nhiễm không khí có thể làm gia tăng gấp ba lần phát triển ACOS. Hơn nữa, tiếp xúc với ô nhiễm không khí có thể làm gia tăng nguy cơ ACOS.

Lưu ý: trích từ Am J Respir Crit Care Med. 2016 Aug 15;194(4):429-38, "Progression from Asthma to Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Is Air Pollution a Risk Factor?"