

Ths Nguyễn Thị Kiều Trinh - Khoa Sản

1) Phép pháp da kề da là gì?

Tiếp xúc da kề da sớm, lý tưởng là ngay sau sinh bằng cách đặt trẻ sơ sinh trẻ n tru ng trên ngực trẻ n c a m . Ng c trẻ n c a m là n i hoàn h o cho trẻ s sinh ph c h i sau nh ng căng thẳng c a hành trình “v t c n”. Đó là n i tho i máu, bình yên và m áp nh t đ b b t đ u cu c s ng bên ngoài b ng m . Tr khi c n có s can thi p y t ngay l p t c, n u không các b e nên đ c ngh ng i trên ng c c a m ít nh t m t gi sau khi b e chào đ i. K t qu nghiên c u Cochrane phân tích g p 34 th nghi m lâm sàng trên 2177 c p m con v ti p xúc da k da cho th y các tr đ c ti p xúc v i m ngay sau sinh thì ít khóc h n so v i các tr đ c nhân viên y t chăm sóc, các bà m c m th y d dàng cho con bú h n trong nh ng tháng đ u sau đ th i gian cho bú lâu h n. Các bà m cũng ghi nh n tr g n gửi v i m h n.



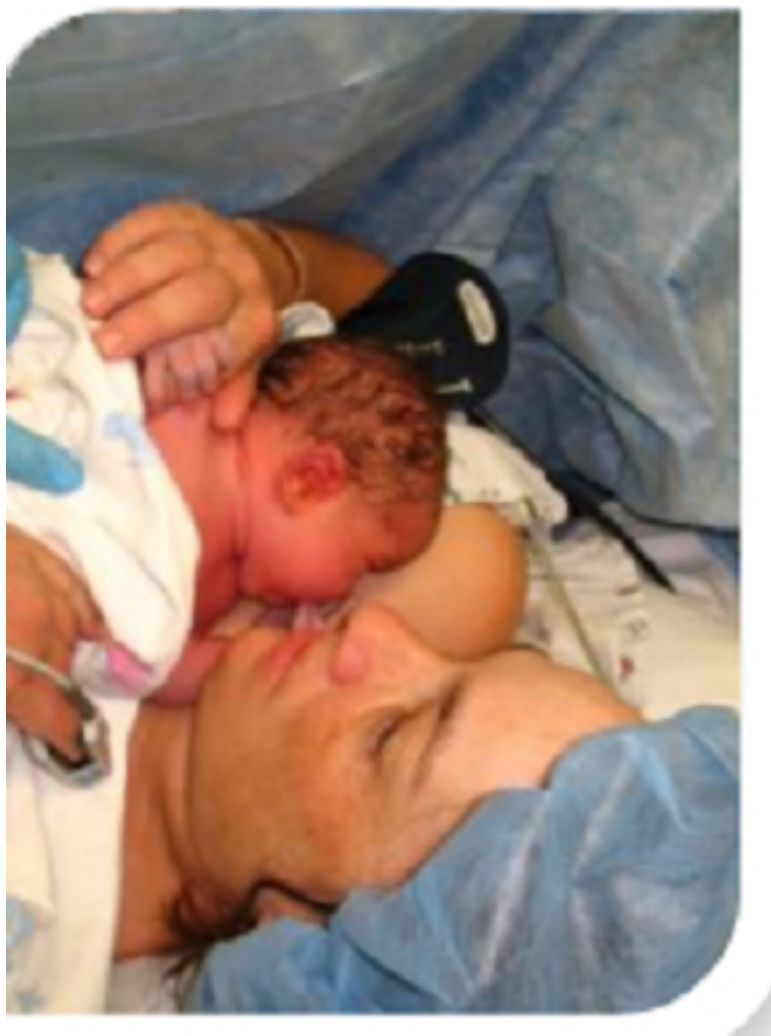
2) Lợi ích c a vi c tiếp xúc da kề da sớm gi a m và b e là gì?

- Tăng ham muốn để bú sữa mẹ của trẻ
- Giúp mẹ và bé thoải mái, bình tĩnh lại.
- Giúp trẻ bớt khóc.
- Cần kiên nhẫn tìm, giúp nhân viên tìm ra nguyên nhân cũng như giúp họ tiếp cận trẻ để dỗ dành họ.
- Kích thích hệ tiêu hóa của bé.
- Giữ ấm trẻ.
- Tăng thời lượng tiếp xúc.
- Đảm bảo trẻ tiếp xúc được với các loại vi khuẩn có lợi trên cơ thể mẹ, do đó cần kiên nhẫn sữa mẹ đầy đủ, chống nhiễm trùng cho trẻ.
- Kích thích sản xuất các hormone thúc đẩy tuyến sữa hoạt động
- Tăng tiếp xúc mùi, nhiệt độ bằng cách tiếp xúc da kề da sẽ kích thích trẻ khởi phát bú mẹ thành công.
- Thiết lập quan hệ và giao tiếp giữa cha mẹ và bé thông qua kích thích xúc giác như sờ, ôm và mùi.
- Tiếp xúc da kề da giúp trẻ sinh non được ổn định thân nhiệt, duy trì nhiệt độ cơ thể, chống nhiễm trùng, tăng trọng lượng và phát triển tốt hơn cũng như rút ngắn thời gian nằm viện.

3) Tiếp xúc da kề da ở trẻ sinh non hay phương pháp Kangaroo

Trong phương pháp này, để giữ ấm nhiệt cho trẻ sinh non trong điều kiện thiếp yếu lượng tiếp xúc, trẻ sẽ sinh được đặt tiếp xúc thân thể ngay, áp sát vào ngực mẹ, má của bé áp vào da ngực mẹ, 2 chân bé dang ra để vú mẹ (thể con ch), tiếp xúc này duy trì liên tục 24/24 giờ trong vài tuần đầu sau sinh cho đến khi trẻ có được trọng lượng trung bình của mẹ để trẻ chào đời được tháng. Ngoài tác dụng ấm cho trẻ, phương pháp Kangaroo còn tạo sự gắn gũi, gần bó tình cảm mẹ con, tạo điều kiện để trẻ được bú sữa mẹ. Ngoài ra, với phương pháp này, những trẻ sinh non có thể được tiếp xúc với môi trường. Tuy nhiên, phương pháp Kangaroo không được áp dụng với tất cả trẻ sinh non. Những người trên thế giới, các bệnh viện chuyên khoa Kangaroo với những bé có tình trạng lâm sàng khá tốt, có khả năng bú mẹ và nuôi, không rời lồng ấp, tìm mẹ.

4) Tiếp xúc da kề da sau khi sinh mẹ



[xácphệ duy t h ng d n chuyên môn Chăm sóc thi t y @bà m và 4633/SĐ-BV qy](#)