

## Thuốc thang - Kỹ thuật sắc thuốc và cách dùng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 11:19 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 18 Tháng 6 2012 11:37

---

Thuốc thang là hỗn hợp các dược liệu và thuốc đã được bào chế và phân liu dùng, được điu chỉnh bằng phương pháp sắc.

Thành phần thuốc thang gồm dược liệu và nước. Dược liệu có thể có nguồn gốc tự nhiên hoặc, động vật, khoáng vật. Nước thường dùng là nước mềm, nước giếng đã tiêu chuẩn nước ăn, tránh dùng nước cứng.

Thuốc thang thường được phân loại như sau:

- Thuốc giải biểu, đa số dược liệu có cấu trúc mỏng manh, có chứa nhiều tinh dầu, có tác dụng sát trùng, chống viêm, hạ nhiệt, giải độc cơ thể.

- Thuốc bổ, các dược liệu thường là rễ, củ có cấu trúc rắn chắc, có tác dụng bồi bổ, tăng cường sinh lực, kích thích tiêu hóa.

- Thuốc chữa bệnh mãn tính như đái tháo đường, huyết áp cao...

