

Bs Nguyễn Đình Tuấn

Mối quan tâm hàng đầu trong điều trị những bệnh nhân đái tháo đường là duy trì sự ổn định của họ, làm giảm triệu chứng và tăng cường chất lượng sống không phụ thuộc vào những người khác. Sau đó, mục tiêu điều trị là làm giảm đến tối thiểu các biến chứng mạn tính và giảm tỷ lệ tử vong sớm.

Các mục tiêu điều trị:

- Cứu sống
- Giảm triệu chứng
- Ngăn ngừa các biến chứng mạn tính
- Giảm các yếu tố nguy cơ:
 - + Thuốc lá
 - + Tăng huyết áp + Béo phì
 - + Tăng lipid máu
- Giáo dục bệnh nhân và khuyến khích tự chăm sóc
- Đạt được những mục tiêu của Tuyên ngôn St Vincent (xem phần sau)

[Xem tiếp toàn văn tại đây](#)