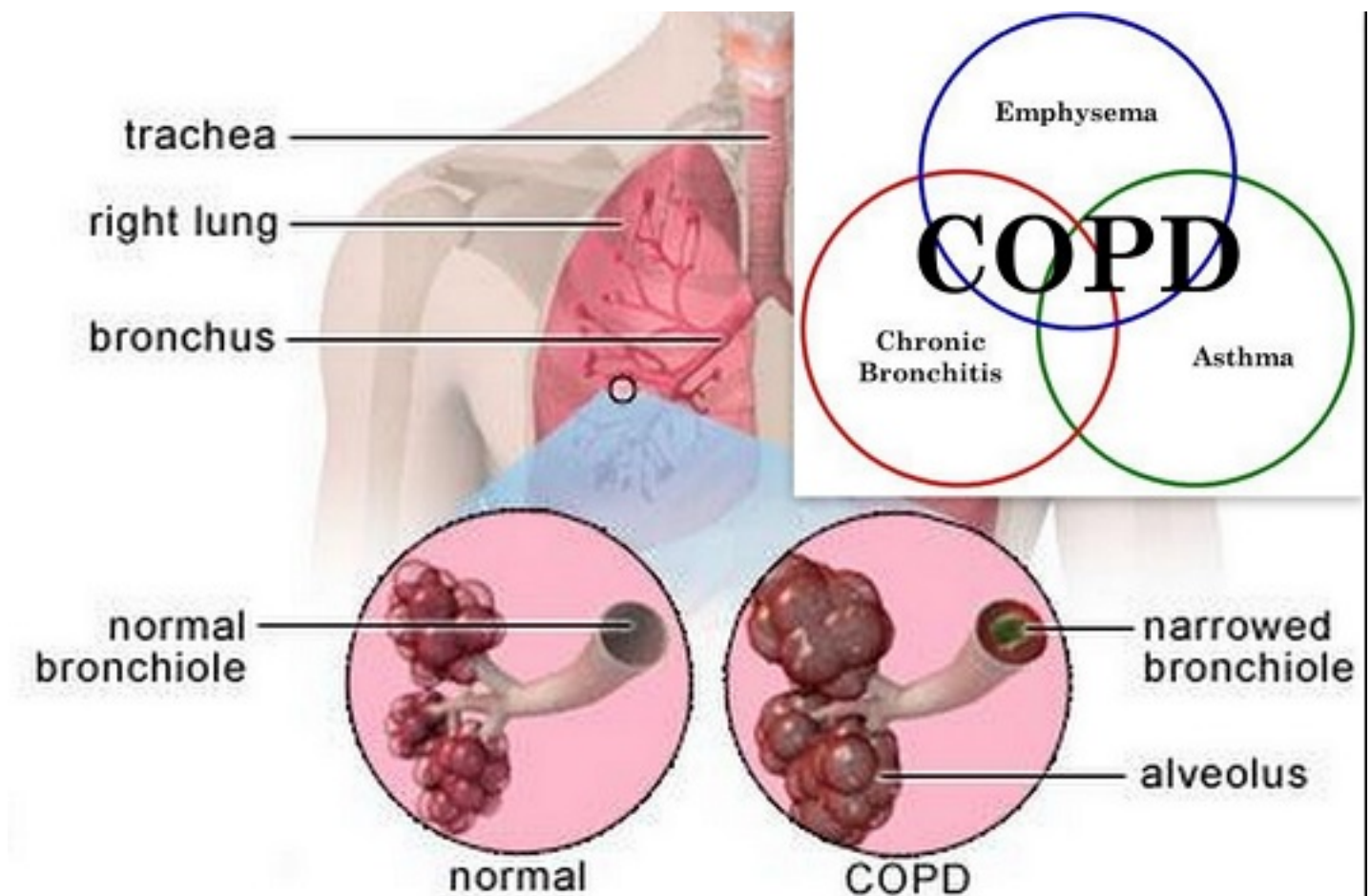


L i t c g i : Trong th i gian t i, đ i c s đ ng ý và h tr c a ban gi m đ c b nh vi n, khoa N i t ng h p s tr n khai đ n v “T V N VÀ Đ U TR B NH PH I T C NGH N M N T N H”. K t h m nay, khoa N i s c ung c p lo t bài li n quan đ n b nh này đ nh ng ng i quan tâm c ung đ c và chia s .

B nh ph i t c ngh n m n t n h (COPD) là thu t ng dùng ch tình tr ng đ ng thông khí h hô h p b t c ngh n, gây khó th .



COPD là tình tr ng gi i h n thông khí i ph i không th h i ph c hoàn toàn. Lu ng i u thông khí b t c ngh n, i u ng khí c n trong ph i gia tăng làm b nh nh n khó th . Khi b COPD, thành c a đ ng d n khí dày lên, phù n nên h p i, không khí khó đi vào ph i; các ph nang b phá h y, làm tăng tình tr ng i khí và gi m kh năng trao đ i khí i ph i.. B nh ti n tri n kéo dài trong nhi u năm và cu i cùng gây t vong. Các chuyên gia trong lĩnh v c g i c n b nh này là

“Kể gì thì người thì m lợng” hay “sát thì vô hình”.

Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), hiện nay COPD là nguyên nhân gây tử vong hàng thứ 4 trên thế giới và dự đoán nó sẽ đứng hàng thứ 3 vào năm 2030. Đáng lo ngại là nếu như đến năm 2010, trong khi các bệnh đứng top 5 về tử vong có xu hướng giảm dần thì COPD lại có chiều hướng gia tăng. Mỗi năm, căn bệnh này đã cướp đi mạng sống của hơn 3 triệu người trên toàn thế giới. Cũng theo báo cáo WHO, COPD tập trung chủ yếu ở các nước đang phát triển do thói quen hút thuốc và còn rất phổ biến, riêng tại Việt Nam bệnh có tỉ lệ tử ngày càng tăng. Nguyên nhân là do tình trạng ô nhiễm môi trường ngày nay trong khi tập quán hút thuốc lá không giảm. 10% người nghiện hút thuốc lá có triệu chứng lâm sàng COPD và 80-90 % bệnh nhân COPD là người nghiện thuốc lá (theo báo cáo của Chương trình Khử trừ thuốc toàn cầu về COPD)

Hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến bệnh COPD bên cạnh các tác nhân khác như: ô nhiễm không khí, môi trường làm việc ô nhiễm, hoá chất độc hại, khói than đá... Người hút thuốc có nguy cơ tử vong do bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính cao gấp 10 lần so với người không hút thuốc. Người nghiện hút thuốc lá thì đứng đầu cũng có nguy cơ mắc bệnh COPD. Báo cáo của GOLD cũng cho thấy nam giới trên 40 hút thuốc lá có nguy cơ mắc COPD rất cao. Một điều đáng quan tâm là trong những năm gần đây, tỉ lệ phụ nữ mắc bệnh này cũng đang có chiều hướng gia tăng do ngày càng có nhiều phụ nữ hút thuốc lá.

"Do bệnh chủ yếu là một loại bệnh tắc nghẽn đường thở mãn tính phức tạp không hoàn toàn, cách điều trị dựa vào hiệu quả hiện nay đối với COPD vẫn là cai thuốc lá". Người bệnh cần có chế độ ăn uống, sinh hoạt, vận động hợp lý; giữ cho môi trường không gian sống của mình trong lành, sạch sẽ. Tập thể dục, hít thở không khí trong lành, ăn uống đầy đủ, có lối sống lành mạnh, bỏ hút thuốc cũng sẽ góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống cho người bệnh COPD.

Th.s TRẦN TRUNG PHONG- Khoa Nội Tổng Hợp