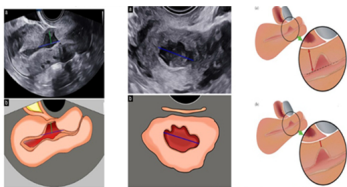


BS Nguy n Th Ki u Trinh -

Khi t l m l y thai có khuynh h ng tăng đ n trên toàn th gi i, ng i ta b t đ u lo ng i v nh ng nh h ng dài h n đ n s c kh e sinh s n sau m l y thai. Nh ng bi n ch ng sau m đ c đ c p nhi u nh t hi n nay bao g m nhi m trùng, tăng nguy c xu t huy t và bi n ch ng cho nh ng thai k sau nh nhau bám b t th ng, thai bám s o m l y thai và v t cung. Ngoài ra, m t trong nh ng nh h ng dài h n c a m l y thai là khuy t s o m l y thai (Cesarean section scar defect hay Niche). K t qu các nghi n c u đã công b g n đây cho th y khuy t s o m l y thai có th là nguyên nhân c a xu t huy t t cung b t th ng, r i lo n kinh nguy t, th ng kinh th m chí là hi m mu n th phát. Cho đ n nay, các tiêu chu n ch n đoán còn bàn cãi, nh ng 83% các chuyên gia trên th gi i đ ng thu n v i tiêu chu n ch n đoán Delphi.



Khuy t s o m l y thai có th đ c ch n đoán b ng ph ng pháp ch p bu ng t cung, siêu âm qua ng ã âm đ o, siêu âm b m n c bu ng t cung, n i soi bu ng t cung và ch p c ng h ng t , nh ng ch n đoán ph i đ c th c hi n b ng các xét nghi m có th đo đ dày n i m c t cung còn l i (residual myometrial thickness: RMT). M c dù có m t s nghi n c u h n ch đánh giá kh năng sinh s n và k t qu sinh s n sau các lo i ph u thu t khác nhau, nh ng c n l u ý nh ng đi m sau. Ph n không có tri u ch ng, phát hi n tình c trên siêu âm không c n đi u tr . Li u pháp hormone đi u tr khuy t s o m l y thai nh m t ph ng pháp đi u tr đ u tay v tri u ch ng nh ng ph n không còn mong con và không có ch ng ch đ nh. Trong tr ng h p th t b i ho c ch ng ch đ nh v i đi u tr n i khoa, nên ti n hành ph u thu t tùy theo m c đ nghi n tr ng c a các tri u ch ng, bao g m vô sinh, mong mu n ho c cách khác đ b o t n t cung, kích th c c a khuy t s o m l y thai và phép đo RMT. N i soi bu ng t cung đ c coi là ph ng pháp c t b h n là s a ch a, vì v y nh ng ph n mong mu n mang thai không nên th c hi n k thu t này trong tr ng h p RMT < 3mm. L i ích c a ph ng pháp n i soi b ng đ c đánh giá thích h p cho nh ng tr ng h p mong con và có vai trò c i thi n cho thai k sau. Ph n b khuy t s o m l y thai c n đ c cung c p thông tin đ y đ , bao g m nh ng thông tin s n có c a b nh nhân đ có th l a ch n tr c khi đ a ra quy t đ nh đi u tr nào.

Tiếp cận và khuyến nghị tóm lược: Lý thuyết định thức hành lâm sàng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 05 Tháng 12 2023 18:09 -

[Xem tiếp toàn văn tại đây](#)