

Bs. H   Thi  n Di  m -  

10. Giảm đau đa ph   ng th  c

Kết hợp c  c lo  i thu  c giảm đau đ   ng uống thu  c c  c nh  m khác nhau v  i c  c ph   ng th  c t  c d  ng khác nhau     được chứng minh l   mang lại hi  u quả giảm đau (Ong v   c  ng s   2010).     l   m  t cách hi  u qu   đ   h  n ch   việc s   dụng opioid trong thời gian phẫu thuật v   do     tr  nh được c  c t  c d  ng ph   c  a ch  ng. Ngoài ra, việc s   dụng opioid k  o dài trong v   sau phẫu thuật l   y  u t   nguy cơ h  ng đ  u d  n đ  n nghi  n l  u d  i v   do     n  n tr  nh (Clarke v   c  ng s   2014). Việc s   dụng thu  c giảm đau đ   ng uống kh  ng ch  a Opioid l   m  t trong nh  ng n  n t  ng ERAS m  u m  c (McDonald v   c  ng s   2012, Khan v   c  ng s   2014). Paracetamol v   thu  c ch  ng viêm kh  ng steroid (NSAID) l   tr   c  t.

C  c ph   ng ph  p to  n th  n đ  n gi  n nh   bổ sung glucocorticoid li  u cao trước phẫu thuật     được chứng minh l   an toàn v   hi  u qu   trong thay kh  p g  i v   kh  p h  ng (Mathiesen et al. 2008, Lunn et al. 2011).

[Xem tiếp t  i    y](#)