

BS Phan Thị Giao Uyên -

1. CGM là gì?

Đái tháo đường là một trong những bệnh không lây nhiễm phổ biến trên toàn cầu. Bệnh đái tháo đường gây nên nhiều biến chứng nguy hiểm, là nguyên nhân hàng đầu gây bệnh tim mạch, mù lòa, suy thận và cắt cụt chi. Bệnh tiến triển âm thầm, nhiều người đi khám lần đầu khi đã xuất hiện các biến chứng.

Đái tháo đường là một trong những bệnh không lây nhiễm phổ biến trên toàn cầu. Bệnh đái tháo đường gây nên nhiều biến chứng nguy hiểm, là nguyên nhân hàng đầu gây bệnh tim mạch, mù lòa, suy thận và cắt cụt chi. Bệnh tiến triển âm thầm, nhiều người đi khám lần đầu khi đã xuất hiện các biến chứng.

Trong quá trình điều trị bệnh đái tháo đường, việc kiểm tra và theo dõi chỉ số đường máu đóng vai trò là điều vô cùng quan trọng. Có những cách để làm xét nghiệm theo dõi đường máu của bệnh nhân đái tháo đường: lấy máu tĩnh mạch để theo dõi chỉ số đường máu, HbA1C; sử dụng máy đo đường máu mao mạch và hiện nay có thêm máy đo đường máu liên tục. Hệ thống này đã được FDA chấp thuận qua việc kiểm soát mức đường máu ngày và đêm. CGM thu thập thông tin về đường trong thời gian mỗi 5 phút/lần. Kết hợp với kiểm tra đường máu bằng phương pháp lấy máu ngón tay. CGM có thể giúp bệnh nhân và bác sĩ điều trị có cái nhìn tổng thể về tình trạng bệnh tiến triển. Thông qua việc phát hiện xu hướng và mô hình đường huyết. Dữ liệu thu thập được có thể giúp tìm ra các cách tốt hơn để quản lý bệnh.

CGM (continuous glucose monitoring) - theo dõi đường huyết liên tục

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 28 Tháng 8 2022 20:40 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 28 Tháng 8 2022 20:45



Đường huyết là lượng đường (glucose) có trong máu. Nó là nguồn năng lượng chính cho cơ thể. Đường huyết có thể thay đổi theo thời gian trong ngày, tùy thuộc vào chế độ ăn uống, hoạt động thể chất và các yếu tố khác. Việc theo dõi đường huyết liên tục (CGM) giúp người bệnh tiểu đường kiểm soát đường huyết tốt hơn, giảm nguy cơ biến chứng.