

Bs CK1 Ngô Thị Thu Thảo -

PHÒNG NG PHÁP THỰC HIỆN

Hội đồng quốc gia thu thập Hội nghị Nha sĩ Cộng hòa Pháp đã thành lập Ủy ban khoa học giám đốc để điều tra giải trí thực, các trường đào tạo nghề quốc gia và các đội học tập giám đốc kỹ thuật viên nha khoa. Nhóm làm việc giám sát các thành viên thu thập Ủy ban khoa học này và đội điều tra giải trí khoa học trong các lĩnh vực truyền nhiễm học (infectiologie), virus học (virologie), vệ sinh (hygiène) và dịch tễ học (épidémiologie) đã đưa ra các khuyến cáo. Sau đó, toàn bộ khuyến cáo được gửi đến chuyên gia thu thập các cơ sở chuyên nghiệp đa lĩnh vực để đánh giá, bình luận và đưa xu hướng chung. Bản thảo cuối cùng được Bộ Y tế Pháp thông qua. Phiên bản 1 đăng ngày 6/5/2020, phiên bản 2 đăng ngày 16/6/2020, phiên bản 3 đăng ngày 15/7/2020, xuất bản ngày 02/9/2021 trên tạp chí [L'Information Dentaire số 30, năm 2021](#).

NGUYÊN TẮC CHUNG

Virus SARS-CoV-2 có thể lây truyền từ người nhiễm đã nhiễm (personne déjà infectée), đã/đang phát bệnh (malade) hoặc đang mang mầm bệnh mà không có triệu chứng (porteur asymptomatique), chủ yếu theo đường trực tiếp từ các phân tử được phát ra ngoài khi ho (la toux), hít thở (l'éternuement) hay nói chuyện; hoặc lây truyền gián tiếp khi tiếp xúc với các bề mặt có mầm bệnh đã bị nhiễm từ trước. Do đó, để phòng tránh lây nhiễm SARS-CoV-2, cần đề phòng các giọt hô hấp (gouttelettes) và các hình thức tiếp xúc khác.

Lây truyền vi rút SARS-CoV-2 qua khí dung (aérosol) không phải là đường lây truyền chính nên cần lưu ý trong một số tình huống chăm sóc y tế, trong đó có nha khoa. Thực tế, nhiều trang thiết bị sử dụng trong thực hành nha khoa có thể tạo ra các giọt bắn hoặc khí dung tiềm tàng nguy cơ lây nhiễm.



Tỷ lệ miễn dịch cộng đồng cần thiết để bảo vệ toàn bộ dân số theo các tính hiện nay là 70%. Tuy nhiên, hiện chưa rõ về hiệu quả bảo vệ của kháng thể trên người đã mắc bệnh hoặc do tiêm phòng vắc xin COVID-19 trên người nhiễm hay dài hạn.

Các khuyến cáo dưới đây nằm trong phạm vi chỉ định quốc gia (của Pháp) để thoát khỏi tình trạng phong tỏa. Các chăm sóc nha khoa cần khi tình hình bình thường hóa và ý tưởng thiết lập trở lại cần:

- Nắm được thông tin cập nhật về loại hình can thiệp trước khi gặp bệnh nhân;
- Tuân thủ các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm thông thường (đeo mặt nạ, nhân viên y tế);
- Tuân thủ các biện pháp bảo vệ (đeo mặt nạ bệnh nhân) (giữ khoảng cách, mang khẩu trang, sát khuẩn tay, v.v...);
- Thiết lập hoạt động và số lượng trang thiết bị phù hợp cho từng cơ sở y tế;
- Đánh giá nguy cơ của bệnh nhân trước khi xếp lịch hẹn;
- Trì hoãn một số hoạt động tùy theo tình huống cụ thể;
- Lên lịch hẹn và cách thức tiếp đón bệnh nhân phù hợp;
- Sử dụng các phòng ngừa trên bệnh nhân phù hợp (bảo hộ mặt, khẩu trang FFP2 nếu cần, v.v...)
- Thực hiện các quy trình cụ thể trong chăm sóc nha khoa và khử nhiễm.

[Xem tiếp tại đây](#)