

Bs Võ Tr n C ng -

Huyết kh i tĩnh m ch sâu chi d i (HKTMSCD) là tình tr ng xu t hi n c c máu đông bên trong tĩnh m ch chi d i, bao g m các tĩnh m ch vùng c ng chân, khoeo, đùi, các tĩnh m ch ch u và tĩnh m ch ch d i, gây t c ngh n hoàn toàn ho c m t ph n dòng máu trong lòng tĩnh m ch.

Theo t p chí y khoa c a Úc năm 2019, có ít nh t 17,000 ng i m c HKTMSCD h ng năm. M , kho ng 900,000 ng i b nh h ng m i năm do HKTMSCD (theo CDC 02/2020). Cũng theo CDC c a M , m i năm có kho ng 60,000 – 100,000 ng i M ch t vì HKTMSCD. G n m t n a s b nh nh n HKTMSCD s ng chung v i các bi n ch ng m n tĩnh.

I. CÁC Y U T NGUY C C A TT HKTMSCD

- Tình tr ng tr : tu i > 40, b t đ ng, suy tim c huyết, đ t qu , li t, ch n th ng t y s ng, tăng đ nh t, đa h ng c u, COPD n ng, gây tê, béo phì, giãn tĩnh m ch.
- T n th ng n i m c: Ti n s HKTMSCD, các đ ng truy n trung tâm, ch n th ng, ph u thu t.
- Tăng đông: Ung th , c ng estrogen, ru t viêm, HC th n h , nhi m trùng, hút thu c lá, có thai, các tình tr ng tăng đông.



[Xem ti p t i đây](#)

