Vi□t b□i Biên t□p viên
Ch□ nh□t, 13 Tháng 6 2021 10:35 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ hai, 14 Tháng 6 2021 08:26

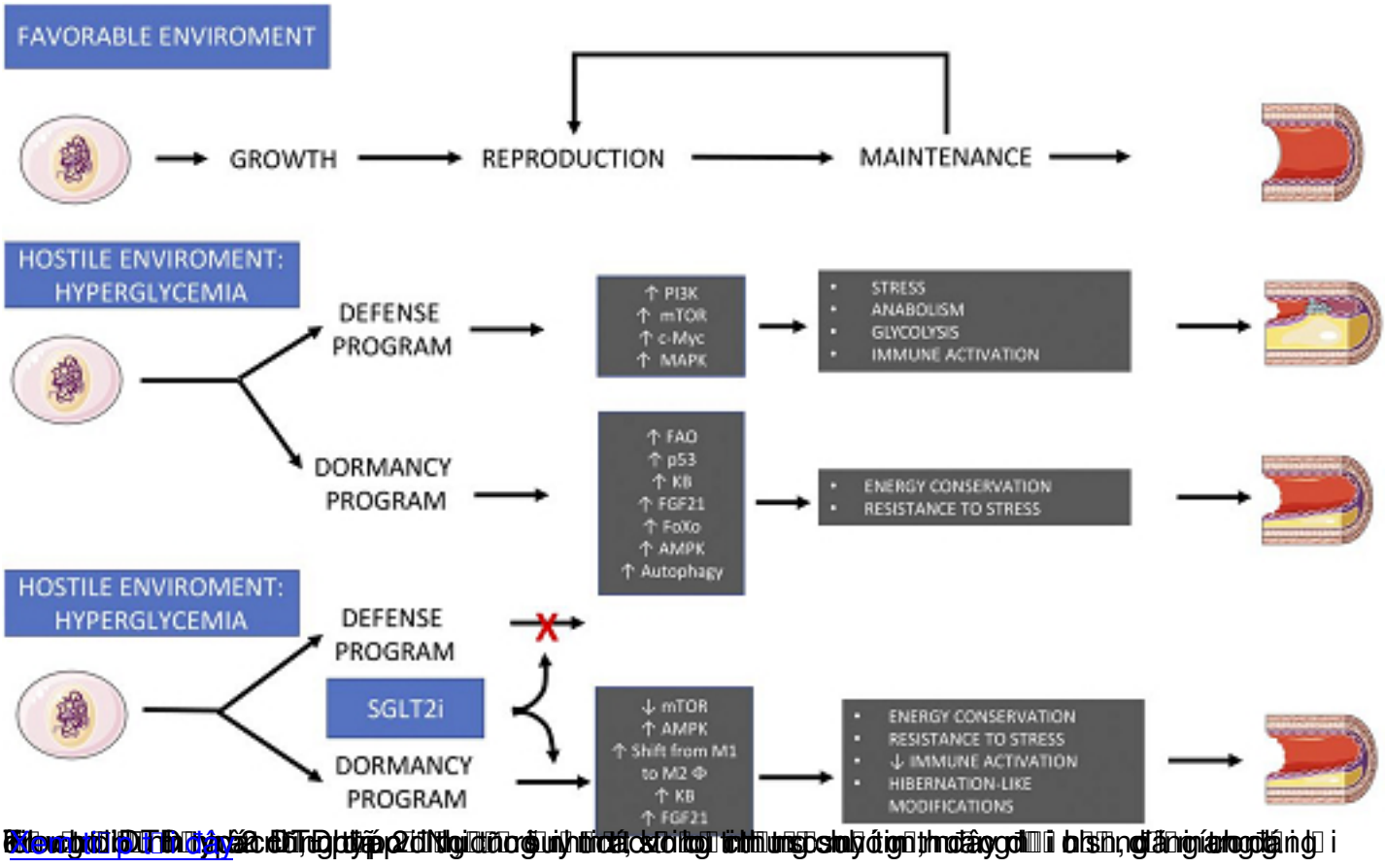
BsCKII Tr□n Lâm -□

I. Gi□i thi□u:

C□ suy tim và đái tháo đ□□ng typ 2 (ĐTĐ) đang ngày càng ph□ bi□n trên toàn th□ gi□i, m□i liên quan gi□a hai b□nh lý này cũng đã đ□□c bi□t rõ. Suy tim là bi□n ch□ng hay g□p nh□t c□a ĐTĐ typ 2. Suy tim g□p □ 40% b□nh nhân ĐTĐ, v□i c□ suy tim c□p và suy tim m□n. Đây là m□t trong nh□ng lý do nh□p vi□n ph□ bi□n nh□t và có tiên l□□ng x□u.

Nhi□u b□ng ch□ng d□ch t□ h□c đã ch□ng minh ĐTĐ typ 2 liên quan đ□c l□p v□i nguy c□ xu□t hi□n suy tim, v□i > 2 l□n □ nam gi□i và > 5 l□n □ ph□ n□. Nghiên c□u c□a Rosano và cs. cho th□y, nhóm b□nh nhân ĐTĐ không b□ suy tim có nguy c□ xu□t hi□n suy tim cao h□n so v□i nhóm ch□ng không m□c ĐTĐ (29% so v□i 18%).

Trong 2 th□ nghi□m ng□u nhiên g□n đây nh□t là VICTORIA (Vericiguat Global Study in Subjects with Heart Failure With Reduced Ejection Fraction) và EMPEROR-Reduced (Empagliflozin Outcome Trial in Patients With Chronic Heart Failure With Reduced Ejection Fraction), t□ l□ m□c ĐTĐ typ 2 □ b□nh nhân suy tim g□n 50% [1,2], cao h□n nhi□u so v□i nh□ng nghiên c□u tr□□c đây (24.9% trong nghiên c□u SOLVD, và 30% trong nghiên c□u EMPHASIS-HF).

B□nh nhân suy tim kèm ĐTĐ tăng t□ vong x□p x□ 2 l□n so v□i nh□ng ng□□i không m□c ĐTĐ. ĐTĐ làm tăng đáng k□ nguy c□ tái nh□p vi□n do suy tim và kéo dài th□i gian n□m vi□n do suy tim. K□t qu□ c□a nghiên c□u CHARM (Candesartan in Heart failure - Assessment of Reduction in Mortality and morbidity) cho th□y, b□nh ĐTĐ liên quan v□i tăng g□p đôi t□ vong tim m□ch ho□c nh□p vi□n do suy tim □ nh□ng ng□□i s□ d□ng insulin, và tăng 50% nguy c□ này □ nh□ng ng□□i không dùng insulin.

Vi□t b□i Biên t□p viên
Ch□ nh□t, 13 Tháng 6 2021 10:35 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ hai, 14 Tháng 6 2021 08:26