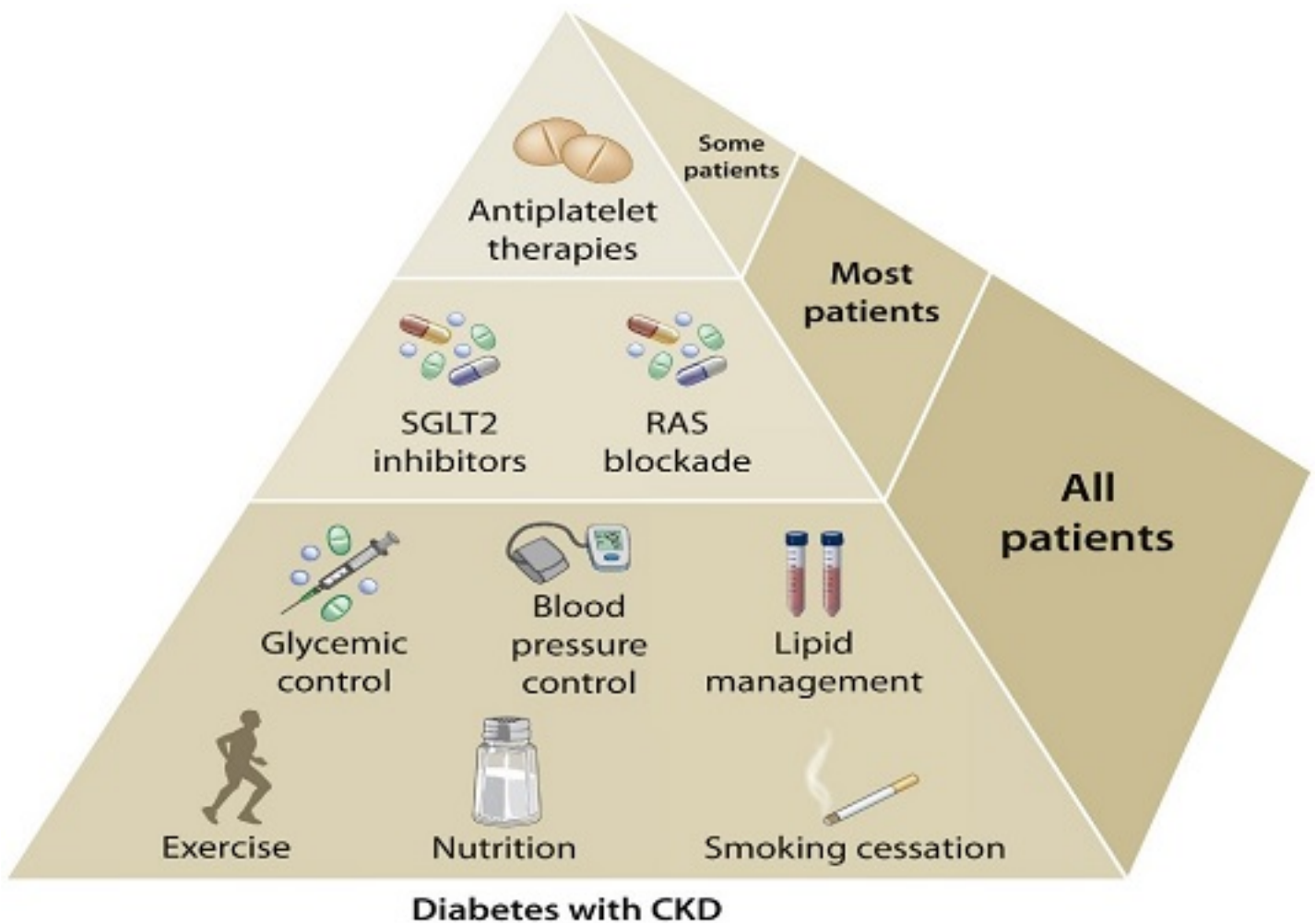


Bs Đặng Thị Quỳnh Chi -

1. Chăm sóc toàn diện bệnh nhân đái tháo đường và bệnh thận mạn

1.1. Quản lý toàn diện đái tháo đường và bệnh thận mạn

Bệnh nhân đái tháo đường và bệnh thận mạn nên được điều trị bằng một chiến lược toàn diện để giảm nguy cơ tiến triển của bệnh lý thận và bệnh lý tim mạch



Hình 1: Quản lý yếu tố nguy cơ Thận - Tim. Kiểm soát glucose máu dựa trên insulin cho bệnh đái tháo đường type 1 và kết hợp metformin và thuốc ức chế chuyển vận Natri – Glucose 2 (SGLT2i) cho bệnh đái tháo đường type 2, khi mức lọc cầu thận ước tính (eGFR) là ≥ 30 ml/phút/1,73 m². SGLT2i được khuyến cáo cho bệnh nhân mắc đái tháo đường type 2 và bệnh thận mạn tính (CKD). Thuốc ức chế hệ thống renin-angiotensin (RAS) được khuyến cáo cho bệnh nhân có albumin niệu và tăng huyết áp. Aspirin nên được sử dụng để phòng ngừa phát triển bệnh nhân đã mắc bệnh tim mạch và có thể được xem xét sử dụng để phòng ngừa ban đầu cho bệnh nhân có nguy cơ cao; và liệu pháp kháng ngưng tụ máu kép được sử dụng cho bệnh nhân sau mắc hội chứng vành cấp hoặc can thiệp mạch vành qua da.

1.2. Thuốc chuyển hóa thận renin-angiotensin

Khuyến cáo: Chúng tôi khuyến cáo nên bắt đầu điều trị bằng thuốc ức chế men chuyển (ACEi) hoặc thuốc chuyển hóa thận angiotensin II (ARB) ở bệnh nhân đái tháo đường, tăng huyết áp và albumin niệu đường tính; và ngừng thuốc này được điều trị cho bệnh nhân lọc máu cao nhất được chấp thuận mà người bệnh có thể dung nạp được.

- Điều trị ở bệnh nhân mắc đái tháo đường, albumin niệu đường tính và huyết áp bình thường, có thể cân nhắc điều trị bằng ACEi hoặc ARB.
- Theo dõi nồng độ thay đổi về huyết áp, creatinin huyết thanh và kali huyết thanh trong vòng 2-4 tuần kể từ khi khởi trị hoặc khi tăng liều ACEi hoặc ARB.
- Tiếp tục liều pháp ACEi hoặc ARB trừ khi creatinin huyết thanh tăng hơn 30% trong vòng 4 tuần sau khi khởi trị hoặc tăng liều.
- Tránh các biện pháp tránh thai không đang điều trị ACEi hoặc ARB và ngừng các thuốc này ở phụ nữ đang cân nhắc sử dụng mang thai hoặc đang có thai.

[Xem tiếp tại đây](#)