

Bs Lê Nhật Nam -

Tóm Tắt Nội Dung Khuyến cáo

Tổng quan:

Thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch (VTE) bao gồm cả huyết khối tĩnh mạch sâu (DVT) và thuyên tắc phổi (PE). Nguy cơ tính khoảng 1-2 /1000 người/năm ở M. Các khuyến cáo bao hàm việc điều trị ban đầu, phòng ngừa tái phát và các biện pháp ngăn ngừa VTE. Khuyến cáo nhấn mạnh việc sử dụng thuốc tiêu sợi huyết cho bệnh nhân PE có huyết khối nặng, chu kỳ INR (2- 3) và thời gian điều trị với bệnh nhân VTE có sử dụng kháng Vit_K phòng ngừa tái phát, bệnh nhân VTE không có nguyên nhân tái phát cần điều trị kháng đông kéo dài. Ưu tiên điều trị tại nhà hơn là nhập viện điều trị với VTE không biến chứng hoặc biến chứng thấp, và cũng ưu tiên điều trị kháng đông đơn thuần hơn là kháng Vit_K.

Phân khuyến cáo và quản lý điều trị :

Khuyến cáo 1:

Đối với bệnh nhân DVT không biến chứng và không có các yếu tố khác đi kèm (không tuân thủ điều trị, không dùng biện pháp ngăn ngừa tiến triển men, nguy cơ xuất huyết cao, cần dùng giảm đau qua đường tĩnh mạch hoặc có bệnh lý khác đi kèm mà cần phải nhập viện ...) ưu tiên điều trị tại nhà hơn là nhập viện. (mức khuyến cáo IIb, mức chứng cứ C)

