

Hỏi chung cai rồu.

Vịt b̄i Biên t̄p vīn

Th̄ hai, 28 Th̄ng 12 2020 15:29 - L̄n c̄p nh̄t cūi Th̄ hai, 28 Th̄ng 12 2020 15:41

Bs Hūnh Minh Nh̄t -

I. GĪI TH̄I U

Rồu là ch̄t gây suy nh̄c h̄ th̄n kinh trung ồng. Rồu tăng tác đ̄ng ồc ch̄ c̄a axit gamma-aminobutyric (GABA) đ̄ng th̄i ồc ch̄ tác đ̄ng kích thích c̄a Glutamate. ồ b̄nh nhân nghīn rồu, ch̄ s̄ hīn dīn liên t̄c c̄a rồu trong máu m̄i duy trì đ̄c cân b̄ng n̄i môi. Vīc nḡng tīp xúc vī rồu đ̄t nḡt đ̄n đ̄n tình tr̄ng h̄ng ph̄n c̄a não vì các th̄ th̄ tr̄c đ̄y b̄ rồu ồc ch̄ không còn b̄ ồc ch̄ n̄a. S̄ h̄ng ph̄n c̄a não bīu hīn trên lâm sàng b̄ng các trīu ch̄ng nh̄ nh̄ m̄t nḡ, lo ồng và run r̄y đ̄n các bīn ch̄ng n̄ng nh̄ co gīt do cai rồu và mê s̄ng có th̄ nguy hīm đ̄n tính m̄ng.

Các trīu ch̄ng cai rồu th̄ng b̄t đ̄u trong vòng 6 đ̄n 24 gī k̄ t̄ l̄n ūng cūi cùng hōc gīm đ̄t nḡt vīc ūng rồu. Các trīu ch̄ng có th̄ xūt hīn ngay c̄ khi vīn còn n̄ng đ̄c ồn trong máu. Hỏi chung cai rồu x̄y ra ph̄ bīn ồ các b̄nh nhân đang đ̄u tr̄ t̄i khoa n̄i, ph̄u thūt và c̄p c̄u.



Ảnh minh họa triệu chứng khi cai rượu. Ảnh: Healthline

Hội chứng	Biểu hiện lâm sàng	Khởi phát sau lần uống cuối cùng
Cai rượu nhẹ	Run, lo lắng, đau đầu, nhịp tim nhanh, vã mồ hôi, chán ăn, rối loạn tiêu hóa; trạng thái tinh thần bình thường	6 đến 36 giờ
Co giật	Co giật cục bộ hoặc toàn thể thời gian ngắn; trạng thái động kinh hiếm gặp	6 đến 48 giờ
Ảo giác do rượu	Ảo thị, ảo thính và/hoặc xúc giác nhưng vẫn duy trì tương đối các chức năng cảm giác khác bình thường	12 đến 48 giờ
Mê sảng	Mê sảng, kích động, nhịp tim nhanh, tăng huyết áp, sốt, vã mồ hôi	48 đến 96 giờ

Ảnh minh họa triệu chứng khi cai rượu. Ảnh: Healthline

Hỏi chung cai rượu.

Vitt Bi Biên tp viên

Thứ hai, 28 Tháng 12 2020 15:29 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 28 Tháng 12 2020 15:41

THANG ĐIỂM CIWA-Ar - ĐÁNH GIÁ LÂM SÀNG CAI RƯỢU (<i>CIWA-Ar - Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised</i>)		
Triệu chứng	Phạm vi	Điểm
Buồn nôn và nôn	0 - 7	0 = Không buồn nôn và không nôn 7 = Buồn nôn liên tục và nôn mửa
Run	0 - 7	0 = Không run 7 = Nghiêm trọng, cả khi cánh tay không mở rộng
Cơn vã mồ hôi	0 - 7	0 = Không nhìn thấy mồ hôi 7 = Vã mồ hôi như tắm
Tình trạng lo lắng	0 - 7	0 = Không lo lắng, thoải mái 7 = Trạng thái hoảng sợ cấp tính như trong mê sảng nặng hoặc phản ứng tâm thần phân liệt cấp tính
Tình trạng kích động	0 - 7	0 = Hoạt động bình thường 7 = Bước tới bước lui trong suốt cuộc phỏng vấn, hay liên tục có các động tác lố bịch
Rối loạn xúc giác	0 - 7	0 = Không có 7 = Ảo giác liên tục
Rối loạn thính giác	0 - 7	0 = Không có 7 = Ảo giác liên tục
Rối loạn thị giác	0 - 7	0 = Không có 7 = Ảo giác liên tục
Đau đầu, cảm giác khó chịu trong đầu	0 - 7	0 = Không 7 = Cực kỳ nặng
Định hướng và sự mù mờ nhận cảm	0 - 4	0 = Định hướng được và có thể trả lời 7 = Không định hướng được địa điểm hoặc bản thân

<http://www.uptodate.com/contents/management-of-moderate-and-severe-alcohol-withdrawal-symptoms>