Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ b□y, 18 Tháng 8 2012 10:21 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ ba, 21 Tháng 8 2012 10:23

Chúng tôi gi□i thi□u bài vi□t c□a PGS.TS Lê Văn Bàng v□ chuyên đ□ Hen ph□ qu□n và mang thai

Khoa N□i T□ng h□p

Ch□□ng trình d□ phòng và giáo d□c hen ph□ qu□n qu□c gia Hoa k□ đã l□u hành nh□ng nguyên t□c ch□ đ□o đ□u tiên trong h□n m□t th□p k□ trong qu□n lý hen ph□ qu□n trong thai k□. B□ng báo cáo ph□n ánh nh□ng thu□c m□i đã đ□□c trình bày và c□p nh□t nh□ng khuy□n cáo đi□u tr□ cho nh□ng ph□ n□ mang thai b□ hen ph□ qu□n căn c□ trên s□ xem xét l□i nh□ng d□ li□u m□t cách có h□ th□ng trên s□ an toàn c□a nh□ng thu□c đi□u tr□ hen ph□ qu□n trong thai k□.

"Nh□ng nguyên t□c ch□ đ□o xem xét l□i ch□ng c□ trên nh□ng thu□c đi□u tr□ hen ph□ qu□n đ□□c s□ d□ng □ nh□ng b□nh nhân mang thai" đã đ□□c trình bày b□i Bác sĩ Barbara Alving, giám đ□c c□a vi□n Tim, Ph□i và Máu Qu□c gia Hoa k□ qu□n lý Ch□□ng trình d□ phòng và giáo d□c hen ph□ qu□n qu□c gia Hoa k□.

Nh□ng khuy□n cáo then ch□t t□ nh□ng nguyên t□c ch□ đ□o v□ thu□c bao g□m:

1. Albuterol, m□t lo□i ch□ v□n beta 2 hít tác d□ng ng□n, c□n ph□i s□ d□ng nh□ là m□t lo□i thu□c làm gi□m c□n nhanh đ□ đi□u tr□ tri□u ch□ng hen ph□ qu□n. Nh□ng ph□ n□ mang thai b□ hen ph□ qu□n c□n ph□i có thu□c này có th□ dùng đ□□c trong t□t c□ m□i lúc.

2. Nh□ng ph□ n□ có nh□ng tri□u ch□ng ít nh□t 2 ngày/1 tu□n hay 2 đêm/1 tháng là b□ hen ph□ qu□n dai d□ng và c□n s□ d□ng thu□c h□ng ngày đ□ chăm sóc lâu dài hen ph□ qu□n và đ□ d□ phòng nh□ng đ□t b□c phát. Corticosteroid hít là thu□c đ□□c □a chu□ng h□n đ□ ki□m soát viêm □ ph□ n□ mang thai b□ hen ph□ qu□n dai d□ng.Nh□ng nguyên t□c ch□ đ□o cho th□y r□ng có nhi□u d□ li□u v□ tính an toàn c□a s□ s□ d□ng budesonide trong thai k□ h□n là s□ s□ d□ng nh□ng lo□i corticosteroid hít khác; tuy nhiên, không có nh□ng d□ li□u cho th□y nh□ng lo□i corticosteroid hít khác là không an toàn trong thai k□, và nh□ng lo□i corticosteroid hít khác có th□ ti□p t□c s□ d□ng n□u chúng ki□m soát m□t cách có hi□u qu□ nh□ng b□nh nhân hen ph□ qu□n. Nh□ng thu□c đ□□c s□ d□ng thêm vào là thu□c đ□i kháng th□ th□ leukotriene, cromolyn, hay theophylline.

3. Đ□i v□i nh□ng b□nh nhân b□ hen ph□ qu□n dai d□ng không đ□□c ki□m soát t□t v□i corticosteroid hít đ□n đ□c li□u th□p, nh□ng nguyên t□c ch□ đ□o khuy□n cáo ho□c tăng li□u corticosteroid hít ho□c thêm m□t lo□i thu□c khác- thu□c ch□ v□n beta 2 tác d□ng kéo dài. Ban h□i th□m nh□ng chguyên gia k□t lu□n r□ng nh□ng d□ li□u không đ□ đ□ ch□ đ□nh m□t s□ □u tiên

ch□n l□a m□t lo□i thu□c n□y trên m□t lo□i thu□c khác.

4. Thu□c corticosteroid u□ng có th□ c□n thi□t đ□ đi□u tr□ hen ph□ qu□n n□ng. Nh□ng nguyên t□c ch□ đ□o cho th□y r□ng có nh□ng d□ li□u mâu thu□n v□ tính an toàn c□a thu□c corticosteroid u□ng trong thai k□; tuy nhiên, hen ph□ qu□n n□ng, không đ□□c ki□m soát gây nên nguy c□ rõ cho m□ và con; và s□ d□ng thu□c corticosteroid u□ng có th□ b□o đ□m.