

Đau nửa đầu (Migrane)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 30 Tháng 9 2019 22:01 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 02 Tháng 10 2019 09:12

Bs Lê Vũ Bảo Quyên - Khoa Nội tổng hợp

1. Tổng quan

Đau nửa đầu thuộc loại bệnh lý đau đầu do căn nguyên phức tạp, có đặc điểm đặc trưng là: đau nửa đầu từng cơn, thường gặp một bên đầu nhưng cũng có thể đôi bên, gặp nhiều ở tuổi thanh thiếu niên, gặp nhiều hơn ở nam và đa số có yếu tố gia đình.

Đau nửa đầu điển hình thường chỉ đau một bên đầu và kéo dài từ 4 đến 72 giờ đồng hồ, với những triệu chứng kèm theo như buồn nôn, nôn, nhạy cảm với ánh sáng và âm thanh. Các cơn đau nửa đầu có thể nghiêm trọng đến mức nó cản trở các hoạt động hàng ngày của bệnh nhân.

Khoảng một phần ba người bị bệnh đau nửa đầu cảm nhận được tiền triệu bao gồm các rối loạn thị giác, chóng mặt như các tia sáng hoặc điểm mù hoặc các rối loạn khác, chóng mặt như ngả ra một bên một hoặc cả cánh tay hoặc chân và khó nói, ...

Đau nửa đầu (Migrane)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 30 Tháng 9 2019 22:01 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 02 Tháng 10 2019 09:12



8. Chẩn đoán migraine hoàn toàn dựa vào chẩn đoán lâm sàng mà không cần xét nghiệm hoặc

Tiêu chuẩn chẩn đoán đau nửa đầu không có dấu hiệu báo cơn (aura) của Hội Quốc tế nghiên cứu về đau đầu (International Headache Society)

A. Có ít nhất 5 cơn đau đầu hội đủ các tiêu chuẩn B-D

B. Các cơn đau đầu kéo dài 4 – 72 giờ (không điều trị hoặc điều trị không kết quả)

C. Đau đầu có ít nhất hai trong số các đặc điểm sau:

- Khu trú ở một bên.
- Có tính chất mạch đập.
- Cường độ đau từ vừa đến nặng.
- Gia tăng nặng thêm do hoặc khiến bệnh nhân phải tránh các hoạt động thể lực thường ngày (vd: đi bộ hoặc leo cầu thang)

D. Trong cơn đau đầu có ít nhất một trong các triệu chứng sau:

- Buồn nôn hoặc nôn.
- Sợ ánh sáng và sợ tiếng động.

Một bộ câu hỏi sàng lọc ngắn đã được kiểm chứng có giá trị dự báo dương tính 93% (khi 2 trong 3 câu hỏi được bệnh nhân trả lời “có”) và có giá trị dự báo dương tính 98% (khi cả 3 câu hỏi được trả lời “có”)

Bộ câu hỏi này có thể được ghi nhớ bằng từ viết tắt PIN là các chữ cái đầu của các câu hỏi (PIN the diagnosis of migraine).

- **P** (photophobia) – Sợ ánh sáng: Trong cơn đau đầu ánh sáng có làm cho ông (bà) khó chịu nhiều hơn khi ông (bà) không bị đau đầu không?
- **I** (Impairment) – Suy giảm khả năng hoạt động: Tình trạng đau đầu có làm ông (bà) bị hạn chế khả năng làm việc, học tập hoặc làm công việc cần thiết trong ít nhất một ngày không?
- **N** (Nausea) – Buồn nôn: Ông (bà) có cảm thấy buồn nôn hoặc khó chịu ở dạ dày không?

Đau nửa đầu không có dấu hiệu báo cơn (Migraine without aura) được chẩn đoán khi bệnh nhân hội đủ các tiêu chuẩn A-D và ít nhất một trong các câu hỏi P, I hoặc N.

