

Bs Nguyễn Thị Kiều Trinh- Khoa Phụ Sản

Mỗi năm, hơn 13.000 phụ nữ được chẩn đoán mắc bệnh ung thư cổ tử cung ở Hoa Kỳ. Tuy nhiên, ung thư cổ tử cung là một trong những bệnh ung thư có thể phòng ngừa nhất hiện nay. Trong hầu hết các trường hợp ung thư cổ tử cung có thể được ngăn ngừa thông qua phát hiện sớm và điều trị những thay đổi tế bào bất thường xảy ra ở cổ tử cung trong những trường hợp khi ung thư cổ tử cung phát triển.

Bây giờ chúng ta biết rằng những thay đổi tế bào này là do virus gây u nhú (papillomavirus) lây nhiễm được gọi là HPV. Những nghiên cứu gần đây phát hiện sớm là **thử nghiệm Pap**. Đợi vài phụ nữ từ 30 tuổi trở lên, **xét nghiệm HPV**

cũng được khuyến nghị. Xét nghiệm HPV có thể phát hiện loại HPV nguy cơ cao thường được tìm thấy trong ung thư cổ tử cung. (Xét nghiệm HPV đơn độc gần đây đã được phê duyệt để sàng lọc làm sàng lọc ung thư cổ tử cung để tay cho phụ nữ từ 25 tuổi trở lên, sau khi có kết quả sàng lọc thử nghiệm Pap cho phụ nữ đó).



Sàng lọc ung thư cổ tử cung bằng xét nghiệm Pap và HPV

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 22 Tháng 8 2019 17:48 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 22 Tháng 8 2019 17:56

Các hình thức phòng ngừa hiện tại để sàng lọc ung thư cổ tử cung là:

- Phụ nữ nên bắt đầu sàng lọc bằng xét nghiệm Pap ở tuổi 21. (Không cần sàng lọc cho phụ nữ dưới 21 tuổi).
- Bắt đầu ở tuổi 30, phụ nữ có ba lựa chọn để sàng lọc:
 - Xét nghiệm Pap đơn độc, ba năm một lần
 - Xét nghiệm Pap và HPV, 05 năm/ 1 lần, gọi là Cotesting,
 - Xét nghiệm HPV đơn độc, 05 năm/ một lần

Tùy thuộc vào kết quả xét nghiệm Pap và / hoặc HPV, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề nghị sàng lọc bằng phương pháp làm các thủ thuật, vì vậy một số phụ nữ có thể được khuyến khích tra thủ tục xuyên hông.

Sau 65 tuổi, phụ nữ trên 65 tuổi đã được sàng lọc trước và không có nguy cơ cao có thể ngừng sàng lọc. Phụ nữ đã phẫu thuật cắt tử cung (cắt bỏ cổ tử cung) cũng không cần phải sàng lọc, trừ khi họ có tiền sử tổn thương tiền ung thư trước đó.

Xét nghiệm Pap

Xét nghiệm Pap tìm thấy những thay đổi trong các tế bào của cổ tử cung. Khi một phụ nữ làm xét nghiệm Pap, cô ấy được khám phá khoa bằng mắt để quan sát cổ tử cung và âm đạo. Khi nhìn thấy cổ tử cung, có thể dùng bàn chải / que để thu thập các tế bào, người khám sẽ nhẹ nhàng xoay thìa tế bào trong ống cổ tử cung và cổ ngoài tử cung (phần cổ tử cung tiếp xúc với âm đạo) để thu thập tế bào vảy và tuyến tế bào. Các tế bào được gửi đến phòng thí nghiệm để được nhuộm và đánh giá dưới kính hiển vi.

Xét nghiệm Pap phát hiện thay đổi bất thường hoặc tiền ung thư trong các tế bào trên cổ tử cung. Nếu kết quả xét nghiệm Pap cho thấy những thay đổi tế bào thường được gọi là loãn sản cổ tử cung. Các thuật ngữ phụ biến khác mà nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể sử dụng bao gồm:

- Thay đổi tế bào bất thường

Sàng lọc ung thư cổ tử cung bằng xét nghiệm Pap và HPV

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 22 Tháng 8 2019 17:48 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 22 Tháng 8 2019 17:56

- Thay đổi tế bào tiêu ung thư
- CIN (tân sinh trong biểu mô cổ tử cung)
- SIL (tổn thương trong biểu mô vảy)
- Mãn cốc trên cổ tử cung

Tổn thương thu được này có nghĩa là có những bất thường ở cổ tử cung. Những thay đổi tế bào này thường là do HPV. Có nhiều loại HPV có thể gây ra tổn thương cổ tử cung. Hầu hết các loại này được coi là loại có nguy cơ cao, có nghĩa là chúng có liên quan đến ung thư cổ tử cung.

Một người phụ nữ bị tổn thương cổ tử cung, điều đó không có nghĩa là cô ấy sẽ bị ung thư cổ tử cung. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của cô ấy có thể theo dõi chặt chẽ cổ tử cung của cô ấy thông qua xét nghiệm - và có thể điều trị - để ngăn chặn những thay đổi tế bào tiếp theo có thể trở thành ung thư theo thời gian nếu không được kiểm soát.

Xét nghiệm HPV

Các xét nghiệm HPV có thể phát hiện loại HPV nguy cơ cao hay gặp nhất trong ung thư cổ tử cung. Số lượng của bất kỳ loại HPV nào trong nhiều năm có thể dẫn đến những thay đổi tế bào có thể cần được điều trị để ung thư cổ tử cung không xảy ra. Xét nghiệm HPV được thực hiện cùng lúc với xét nghiệm Pap bằng cách sử dụng một bàn chải mềm như để thu thập các tế bào cổ tử cung được gửi đến phòng thí nghiệm, hoặc nếu xét nghiệm HPV có thể được lấy trực tiếp từ mẫu Pap.

Có hai loại HPV nguy cơ cao, HPV 16 và HPV 18, chịu trách nhiệm cho khoảng 70% bệnh ung thư cổ tử cung trên toàn thế giới. Việc phát hiện một phụ nữ có các loại vi-rút này giúp các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hiểu rõ hơn về nguy cơ phát triển ung thư cổ tử cung.

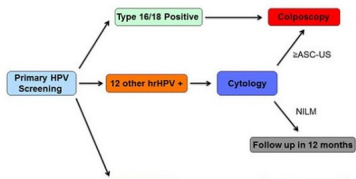
Hiện đây, xét nghiệm HPV đã được phê duyệt sử dụng cho phụ nữ từ 25 tuổi trở lên để sàng lọc ung thư cổ tử cung nguyên phát (có nghĩa là có thể thực hiện được nhưng mà không cần xét nghiệm Pap). Xét nghiệm Pap có thể chờ đợi sau khi có kết quả dương tính HPV.

Sàng lọc ung thư cổ tử cung bằng xét nghiệm Pap và HPV

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 22 Tháng 8 2019 17:48 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 22 Tháng 8 2019 17:56

Recommended Primary HPV Screening Algorithm



Giới thiệu bệnh nhân Pap và HPV là một bước quan trọng để phát hiện sớm các tổn thương tiền ung thư và ung thư cổ tử cung. Việc sàng lọc bằng xét nghiệm Pap và HPV có thể giúp giảm đáng kể tỷ lệ tử vong do ung thư cổ tử cung. Các bác sĩ cần được đào tạo kỹ lưỡng để thực hiện các xét nghiệm này một cách chính xác và tư vấn cho bệnh nhân về các lựa chọn sàng lọc phù hợp.