

Liều u th p atropin cho tr m c n th

Vi t b i Biên t p viên

Th hai, 24 Tháng 9 2018 13:03 - L n c p nh t cu i Th hai, 24 Tháng 9 2018 13:20

Bs Nguy n Văn Tu n – Khoa M t

C n th m tr em th ng đ c ch n đoán khi tr t 5 đ n 7 tu i. Thông th ng, th l c s gi m nhanh trong nh ng năm m t tr phát tri n nhanh và m c đ gi m đ n vào kho ng 12 tu i. Nh ng ng i b c n th có th nhìn g n, nh ng nhìn xa m .

Cho đ n g n đây, ph ng pháp đi u tr duy nh t cho c n th m tr em là mang kính. Tuy nhiên, các nghi n c u m i đây (1) cho th y li u th p Atropine có th làm ch m đáng k s ti n tri n c a c n th m tr em.



Liều thuốc atropin cho trẻ em cận thị

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 24 Tháng 9 2018 13:03 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 24 Tháng 9 2018 13:20

Nghiên cứu này được thực hiện trong 5 năm, trên 400 trẻ cận thị được điều trị với Atropine 0,5%; 0,1%; 0,01% nhằm mục đích làm chậm tiến triển của cận thị trong ngày trên hai mắt với tỉ lệ 2:2:1. Kết quả, Atropin 0,01% có hiệu quả hơn trong làm chậm tiến triển của cận thị và ít tác dụng phụ hơn so với liều cao.

David Epley, một Bác sĩ nhãn nhi ở Kirkland (WA,US), tham gia nghiên cứu về điều trị Atropine liều thấp và chứng minh trong điều trị của mình. Ông phát biểu rằng: “Đôi mắt của tôi đã trở nên mờ – khoảng 90% - tất cả tiến triển của cận thị của chúng tôi giảm hoặc thậm chí không tăng nữa. Càng điều trị sớm, càng ít cận thị”. Đa số các trường hợp, cận thị của chúng tôi tăng đôi so với những trẻ chưa được điều trị. Khoảng 99% trẻ em được điều trị không có tác dụng phụ, 1% trẻ có đôi mắt mờ hoặc mí mắt.

Trẻ em bị cận thị được điều trị bằng atropine liều thấp vẫn cần mang kính. Khi ngừng điều trị atropine, cận thị lại tiến triển. Tuổi từ 18 – 22 tuổi, cận thị vẫn còn tiến triển. Tuy nhiên, Atropin liều thấp của nghiên cứu ở tuổi này.

Atropin có mặt trong tự nhiên ở một số loài thực vật độc. Đôi khi vì vậy, Atropin được dùng để ức chế tác dụng của hệ thần kinh giao cảm trong phẫu thuật. Trong chăm sóc mắt, Atropin có một số công dụng như giãn đồng tử, liệt điều tiết... Liều thấp Atropine (nhỏ hơn 0,01%) trên cận thị trẻ em được phát hiện vô tình bởi các nhà nghiên cứu Singapore. Họ nghiên cứu về tác dụng phụ của Atropin ở mắt liều lớn hơn. Một nhóm của họ nghiên cứu Atropin liều thấp để so sánh thì phát hiện ít tiến triển của cận thị.

Cha mẹ có thể làm gì khi con bị cận thị?

Nhiều bác sĩ nhãn khoa khuyên cha mẹ nên thường xuyên đưa con ra ngoài vào ban ngày.

Nếu con bạn bị cận thị hoặc nghi ngờ có vấn đề về mắt, hãy đến gặp Bác sĩ nhãn khoa và hỏi về liều thuốc Atropine.

Những người bị cận thị có nguy cơ cao đôi mắt sẽ bị mờ hoặc mù: Glaucoma, bong võng mạc, thoái hóa điểm vàng. Atropin liều thấp cho trẻ em cận thị có thể có lợi ích lâu dài.

Liệu pháp atropin cho trẻ em cận thị

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 24 Tháng 9 2018 13:03 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 24 Tháng 9 2018 13:20

Tài liệu tham khảo:

1. Audrey Chia, Qing-Shu Lu, Donald Tan (2016), "Five-Year Clinical Trial on Atropine for the Treatment of Myopia

2. Myopia Control with Atropine 0.01% Eyedrops", American Academy of Ophthalmology, 123(2):391-399

Lưu ý cách tắt: <https://www.aao.org/eye-health/news/low-dose-atropine-kids-with-myopia>