

Tăng Natri máu

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 10 Tháng 6 2018 06:40 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 10 Tháng 6 2018 07:05

BS CKI. Phạm Văn Sáu - Khoa Cấp cứu

I. ĐỊNH NGHĨA

Tăng Natri máu được định nghĩa là $[Na^+]$ huyết thanh $> 145 \text{ mEq/L}$.

Tăng Natri máu luôn kèm theo tăng áp lực thẩm thấu do giảm tổng độ ngậm nước của cơ thể so với chất hòa tan



II. BIỂU HIỆN LÂM SÀNG

Độc tính của tăng Natri máu

Triệu chứng liên quan tới độc tính tăng Natri máu

Rối loạn thần kinh và triệu chứng liên quan đến sự co rút bào thần kinh

Tăng Natri máu

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 10 Tháng 6 2018 06:40 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 10 Tháng 6 2018 07:05

Lú đờ , suy giảm ý thức , lú lẫn, nói sảng, dễ kích thích, co giật, rung giật nhãn cầu, rung giật cơ

Mệt mỏi hay buồn nôn lâm sàng của mất thính tích tụ hoàn

Thay đổi huyết áp thấp, nhịp tim nhanh, thiêu u niếu , niếu m m c miếu khô, giảm sức căng da

Biểu hiện khác

Sốt cân, mất mị

Các yếu tố nguy cơ tăng Natri máu :

- Tuổi cao hoặc trẻ em
- Đái tháo đường không được kiểm soát
- Bệnh nhân đa niệu
- Bệnh nhân nướu vi
- Không được bù đắp dịch
- Mệt mỏi nặng có thể có các triệu chứng
- Sử dụng Lactulose, Mannitol, NaCl ở trẻ em và dùng trẻ em
- Nuôi qua ăn uống
- Thăm máy

III. CÁC NGUYÊN NHÂN THƯỜNG Gặp

Dựa vào thính tích tụ hoàn, tăng Natri máu được chia thành 3 nhóm :

- Tăng Natri có giảm thính tích
- Tăng Natri có tăng thính tích
- Tăng Natri có thính tích tụ hoàn bình thường

Tăng Natri máu

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 10 Tháng 6 2018 06:40 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 10 Tháng 6 2018 07:05

TIẾP CẬN BỆNH NHÂN TĂNG NATRI MÁU

Tăng Natri máu

Đánh giá tình trạng thể tích tuần hoàn

Giảm thể tích

Tăng thể tích

Đẳng tích

Đánh giá tình trạng thể tích tuần hoàn bằng cách đo trọng lượng cơ thể và nồng độ natri trong máu. Nếu nồng độ natri trong máu quá cao, có thể do mất nước hoặc do tăng thể tích tuần hoàn.

$$\text{Lượng nước mất qua thận (mL/h)} = UV \left(1 - \frac{U_{Na} + U_K}{S_{Na}} \right)$$

Trong đó: UV là lượng nước tiểu (mL/h), U_{Na} là nồng độ natri trong nước tiểu (mEq/L), U_K là nồng độ kali trong nước tiểu (mEq/L), S_{Na} là nồng độ natri trong huyết thanh (mEq/L).

$$\text{Lượng nước thiếu} = \text{Lượng nước cơ thể} \times \left(\frac{\text{Na máu}}{\text{Na mục tiêu}} - 1 \right)$$

Trong đó: Lượng nước cơ thể là tổng lượng nước trong cơ thể (L), Na máu là nồng độ natri trong máu (mEq/L), Na mục tiêu là nồng độ natri mục tiêu (mEq/L).