

DS. Võ Thị Thu - Khoa Dược

Hen và bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính đều có triệu chứng bệnh lý tương tự nhau như ho, thở khò khè, khó thở Tuy nhiên, đây là hai bệnh hoàn toàn khác biệt về khởi phát bệnh, tiến triển các triệu chứng và khả năng phục hồi của trình trình bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính hô hấp.

Hen phổi mãn còn gọi là suyễn, gặp với tỷ lệ cao trong số các bệnh lý đường hô hấp và có xu hướng ngày càng tăng ở hầu hết các nước. Theo B.Y.T, 85% trường hợp mắc bệnh do hen có thể tránh được nếu phát hiện sớm, điều trị đúng và kịp thời.

Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính là nguyên nhân gây tử vong hàng thứ 4, ngang với HIV/AIDS, chỉ sau bệnh tim mạch, tai biến mạch máu não và ung thư. Dự đoán tử vong do bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD) sẽ tăng 30% trong vòng 10 năm tới. Theo tổ chức Y tế thế giới (WHO), trong khi các bệnh lý khác đang được kiểm soát tốt, có xu hướng giảm hoặc không đổi thì tiến suất bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính đang tăng nhanh. Theo thống kê, tiến suất mắc bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính trung bình tại các nước châu Á- Thái Bình Dương là 6,3% và Việt Nam là quốc gia có tỷ lệ mắc bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính cao nhất (6,7%).

Với tính chất bệnh, cách bệnh sinh.... nên có những vấn đề cần lưu ý trong chăm sóc đặc biệt cho bệnh nhân như sau:

- Hướng dẫn sử dụng các thuốc dùng xịt: đây là dùng ưu tiên khi sử dụng các thuốc dẫn dắt trên đường hô hấp và chống viêm bằng corticosteroid.



Trong quá trình điều trị bệnh hen và bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, việc sử dụng thuốc hít là một phần quan trọng. Tuy nhiên, để đạt được hiệu quả tối ưu, người bệnh cần phải tuân thủ đúng hướng dẫn của bác sĩ và nhà sản xuất. Một số lưu ý quan trọng khi sử dụng thuốc hít bao gồm: rửa sạch miệng sau khi hít thuốc, tránh tiếp xúc với khói bụi và các chất gây dị ứng, và theo dõi các triệu chứng của bệnh để điều chỉnh liều lượng thuốc nếu cần.