

## **Dinh dưỡng trước và sau phẫu thuật**

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 05 Tháng 6 2018 20:25 -

---

### **Bs Lê Văn Thảo – Khoa Ngoại Tổng hợp nội u**

Dinh dưỡng chiếm một phần rất quan trọng trong điều trị bệnh, đặc biệt là trong phẫu thuật. Góp phần lớn vào thành công sau phẫu thuật, giảm các biến chứng thời kỳ hậu phẫu

#### **1. Mục tiêu:**

- + Duy trì và phục hồi chức năng sinh lý
- + Giảm phản ứng viêm và quá trình dị hóa
- + Ngăn sự xâm nhập vi khuẩn từ đường ruột vào máu

| NUÔI TIÊU HÓA SỚM SAU PHẪU THUẬT                                                                                                    |                                                                         |                   |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|
| THỜI GIAN                                                                                                                           | 24-48 GIỜ SAU PHẪU THUẬT                                                |                   |           |
| TỐC ĐỘ                                                                                                                              | KHÔNG MỞ BỤNG                                                           | Bắt đầu           | 15 ml/giờ |
|                                                                                                                                     |                                                                         | Tăng 15ml         | 8 giờ     |
|                                                                                                                                     |                                                                         | Thể tích mục tiêu | 60 ml/giờ |
|                                                                                                                                     | MỞ BỤNG                                                                 | Bắt đầu           | 15 ml/giờ |
|                                                                                                                                     |                                                                         | Tăng 15ml         | 12 giờ    |
|                                                                                                                                     |                                                                         | Thể tích mục tiêu | 60 ml/giờ |
|                                                                                                                                     | SUY THẬN                                                                | Thể tích mục tiêu | 40 ml/giờ |
| NGỪNG NUÔI                                                                                                                          | - Dịch dạ dày > 1200 ml/12 giờ, dịch tồn lưu > 250 ml/lần<br>- Nôn, trớ |                   |           |
| DỰ PHÒNG TỒN LƯU                                                                                                                    | - Phối hợp: Ery 200 mg và Primperan 10 mg mỗi 12 giờ<br>- Tối đa 7 ngày |                   |           |
| Gokhan, Chest 2001; 119:1222-1241<br>Carol 2012, Practices Safe, <a href="http://www.safe-practices.org">www.safe-practices.org</a> |                                                                         |                   |           |

[Xem tiếp tại đây](#)