

Khoa Phụ sản

Sữa và chế phẩm sữa không chỉ là nguồn cung cấp canxi quan trọng cho bà mẹ trong những giai đoạn đặc biệt này mà còn là những thực phẩm có đầy đủ các chất dinh dưỡng thiết yếu và một lượng cân đối rất tốt cho sức khỏe bà mẹ và trẻ em. Sữa dinh dưỡng và chế phẩm sữa hợp lý trong thời kỳ mang thai và nuôi con bú, giúp cải thiện tình trạng thiếu canxi, cải thiện tình trạng thiếu canxi/phospho giúp cải thiện tình trạng thiếu canxi, giúp hấp thu và chuyển hóa canxi tốt hơn.

Nghiên cứu can thiệp về dinh dưỡng bổ sung vi chất dinh dưỡng cho 228 bà mẹ có thai từ 26-29 tuần thai cho đến 3 tháng sau sinh của Viện Dinh Dưỡng cho thấy cân nặng sơ sinh trung bình của các con thuộc nhóm can thiệp đã cao hơn so với cân nặng sơ sinh trung bình thuộc nhóm chứng một cách có ý nghĩa thống kê ($p=0.0312$). Trẻ sơ sinh có cân nặng sơ sinh thấp dưới 2500g, chiều dài và vòng đầu dưới -2 độ lệch chuẩn ($-2SD$ Z-Score) nhóm can thiệp có xu hướng thấp hơn so với nhóm chứng..



[Xem tiếp tại đây](#)