

Khoa Phòng SIDA

Sức khỏe nói chung hay sức khỏe sinh sản nói riêng là sự hài hòa giữa thể chất, tinh thần, và xã hội liên quan đến hệ sinh sản, là tầm vóc và ảnh hưởng của sức khỏe nói chung của nam cũng như nữ trong đời sống sinh sản thông qua các mối liên quan mật thiết với các cơ quan khác trong cơ thể. Vì thế, việc chăm sóc và ngăn ngừa các bệnh liên quan đến cơ quan sinh sản có ý nghĩa vô cùng quan trọng trong việc nâng cao chất lượng cuộc sống của con người.



Cũng như các cơ quan khác, hệ thống sinh sản của con người cũng đang trở nên nhạy cảm hơn trước những tác động bên ngoài lẫn bên trong, đặc biệt là trong đời sống tình dục. Một trong những tác nhân đó chính là nguy cơ bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản hay còn gọi là các bệnh lây truyền qua đường tình dục với các tác nhân như vi khuẩn, virus, nấm bào, ký sinh trùng gây bệnh... Cho đến nay con người đã biết đến hơn 40 loài vi sinh vật gây nên gần 20 hội chứng hay bệnh lây truyền qua đường tình dục, trong đó có HIV gây nên hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải ở người (AIDS).

Tỷ lệ mắc bệnh trên thế giới thay đổi theo vùng miền, theo điều kiện kinh tế xã hội, tính trung bình thì hàng năm trên thế giới có gần 400 triệu người bị bệnh lây nhiễm các bệnh lý này. Ở Việt Nam, theo ước tính con số này là khoảng 1 triệu người, trong đó trẻ thành niên và thanh niên chiếm khoảng 40%, điều này đã ảnh hưởng tiêu cực đến sự phát triển của xã hội và là thách thức đối với ngành y tế nói chung, đặc biệt chuyên ngành sức khỏe sinh sản nói riêng.

Bệnh lây truyền qua đường tình dục xuất hiện trong đời sống sinh sản ở nhiều mức độ khác nhau, nhẹ hơn như âm hộ đỏ rát, ngứa, biểu hiện tại chỗ hoặc toàn thân tùy thuộc vào tác nhân xâm nhập (loại vi khuẩn, nấm hoặc virus), sự đáp ứng của cơ thể và thời điểm phát hiện sớm hay muộn. Ở nam và nữ đều có thể mắc bệnh, tuy nhiên nguy cơ mắc bệnh cao hơn ở nữ giới vì hệ thống cơ thể trực tiếp của cơ quan sinh dục. Ngoài ra, nguy cơ mắc bệnh cũng cao hơn ở những người có thói quen hành vi tình dục thiếu an toàn, quan hệ đồng giới nam, nghiện chích ma túy hay những người đang bị nhiễm HIV.

Những dấu hiệu nhận biết để phòng tránh bệnh lây truyền qua đường tình dục

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 05 Tháng 10 2017 15:16 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 05 Tháng 10 2017 15:26

Đa số các bệnh lây truyền qua đường tình dục có thể chữa khỏi nếu được phát hiện và can thiệp kịp thời, nếu không sẽ dẫn đến nhiều biến chứng như viêm nhiễm lan tỏa đến các bộ phận khác (bàng quang, đường tiêu hóa .v.v...), suy giảm khả năng tình dục cũng như khả năng có con, và nguy hiểm hơn nữa là có nguy cơ dẫn đến ung thư cổ tử cung. Như vậy, phát hiện sớm các triệu chứng của bệnh có ý nghĩa vô cùng quan trọng quá trình điều trị, góp phần làm tăng hiệu quả điều trị, rút ngắn và giảm thiểu chi phí, giảm thiểu tình trạng sức khỏe sinh sản nói riêng và sức khỏe cộng đồng nói chung. Các biểu hiện sớm của bệnh phát hiện bao gồm:

- Có hiện tượng tiết dịch bất thường ở cơ quan sinh dục như âm đạo hoặc dương vật;
- Huyết môn hoặc cơ quan sinh dục bị đỏ, ngứa, sưng nề, hoặc có các nốt, vết loét bất thường, các triệu chứng này có thể đau hay không đau;
- Đau bất thường vùng bẹn đùi và không liên quan gì đến hành kinh;
- Trên da xuất hiện nhiều mụn cóc hay phồng rộp, các triệu chứng này gây đau, ngứa nhiều. Hoặc có các đốm đỏ hay phồng rộp quanh miệng, ngứa, khô và nứt vùng môi;
- Tiểu buốt, tiểu đau rát, hoặc tiểu nhiều hơn bình thường;
- Giao hợp đau hoặc chảy máu;
- Nhiễm vùng bẹn.
- Khí hư đổi màu hoặc có mùi hôi bất thường.

Những điều cần biết để phòng tránh bệnh lây truyền qua đường tình dục

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 05 Tháng 10 2017 15:16 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 05 Tháng 10 2017 15:26

Khi xuất hiện một trong các triệu chứng như vậy, chúng ta cần phải thực hiện các yêu cầu sau:

- Thứ nhất, đến ngay cơ sở y tế để được xác định chính xác loại bệnh, giai đoạn bệnh để có chế độ điều trị. Tốt nhất là khám chuyên khoa Phẫu thuật, còn đối với nam giới thì đến phòng khám Nam khoa hay Da liễu.

- Thứ hai, không nên chia sẻ hoặc tiếp xúc với người điều trị khi cảm thấy “khỏi bệnh” mà cần phải có nhận định của bác sĩ;

- Thứ ba, tốt nhất không quan hệ tình dục trong thời gian điều trị, nếu có quan hệ thì phải sử dụng bao cao su đúng cách;

- Khuyến khích tình dục của mình đi khám và điều trị, nếu không thì sẽ tái phát ngay sau khi quan hệ.

Điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục đôi khi gặp rất nhiều khó khăn, đặc biệt là các tổn thương phải mổ hay giai đoạn muộn, bên cạnh đó có một số bệnh không thể chữa khỏi mà chỉ không làm nặng thêm hoặc chỉ điều trị triệu chứng như bệnh mụn rộp, viêm gan siêu vi B, sùi mào gà, đặc biệt là nhiễm HIV. Chính vì vậy, việc chế độ phòng ngừa trước nên quan trọng hơn bao giờ hết giúp bảo vệ bản thân và bệnh tình tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục, các biện pháp phòng ngừa bao gồm:

- Không quan hệ tình dục trước hôn nhân;

- Sử dụng chung thủy, một vợ một chồng, hoặc một bệnh tình duy nhất. Không quan hệ tình dục với gái mại dâm, hoặc với người khác mà mình nghi ngờ nhiễm bệnh lây truyền qua đường tình dục;

- Luôn sử dụng bao cao su đúng cách trong quan hệ tình dục;

Những điều cần biết để phòng tránh bệnh lây truyền qua đường tình dục

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 05 Tháng 10 2017 15:16 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 05 Tháng 10 2017 15:26

- Cần tránh khi tiếp xúc với máu, hoặc dịch tiết sinh dục của người khác, đặc biệt là vào vùng da của mình đang có tổn thương (như trầy xước);
- Không sử dụng lưỡi bím tiêm, mà chỉ sử dụng một lần;
- Tránh xuyên vỏ sinh con thỏ, vỏ sinh sinh dục, vỏ sinh sau giao hợp. Luôn giữ bộ phận sinh dục luôn khô ráo, sạch sẽ.
- Đi khám ngay khi phát hiện các triệu chứng của bệnh, cần nhớ là phải đi điều trị cho cả bên tình;
- Nếu đã được điều trị khỏi các căn bệnh này: bên thân và bên tình cần phải đi kiểm tra lại 3 tháng 1 lần.
- Cần trang bị các kiến thức về tình dục an toàn cho cả 2 người.

Bệnh lây truyền qua đường tình dục với mức độ biểu hiện khác nhau đã tác động không chỉ đến chất lượng cuộc sống, gây suy giảm sức lao động. Mức độ bệnh có thể chữa được, nhưng di chứng để lại cũng không hề ít và rất dễ tái phát nếu gặp điều kiện thuận lợi, vì vậy công tác phòng tránh trở nên vô cùng cần thiết không chỉ ngành y tế, mà còn tất cả chế độ người mẹ con người.