

Ths.Bs nội trú Phan Thị Hồng Ngọc

Viêm âm đạo do nấm (VVC: vulvovaginal candidiasis) là một bệnh cũ nhưng hiện nay trong xã hội hiện đại, tỷ lệ mắc bệnh vẫn tiếp tục có mức cao. Khoảng 75% phụ nữ bị nhiễm nấm âm đạo 1 lần trong đời và phụ nữ mang thai cũng dễ bị nhiễm nấm âm đạo hơn do môi trường giàu estrogen.

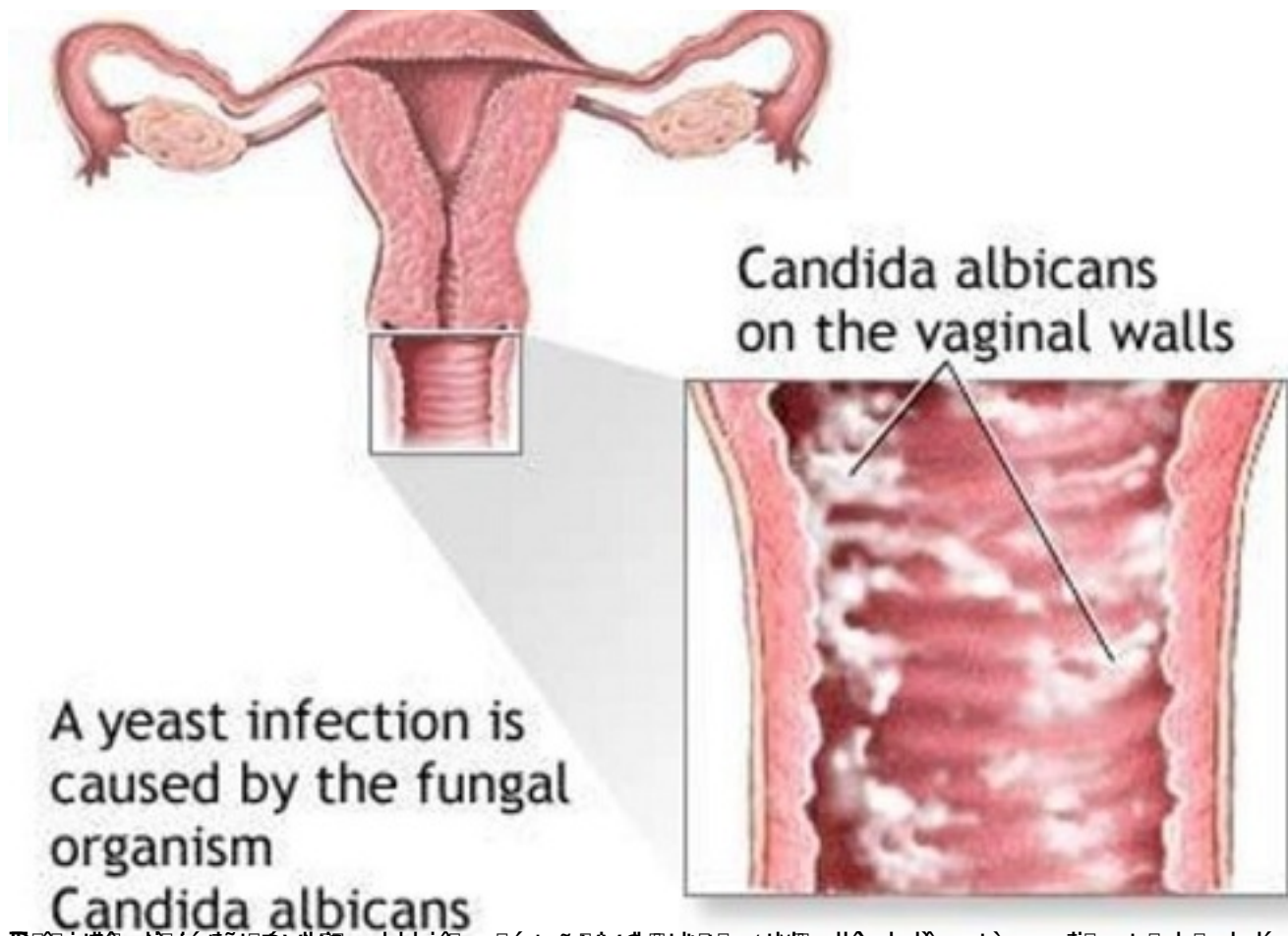
Triệu chứng của nhiễm nấm âm đạo bao gồm: ngứa, đỏ âm đạo, đau khi quan hệ, đau âm hộ và ra dịch bọt trắng.

Viêm âm đạo do nấm tái phát (RVVC: recurrent VVC) ước tính hàng năm 5-8% phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ. Việc điều trị còn gặp nhiều khó khăn vì sinh lý bệnh của nhiễm nấm âm đạo tái phát vẫn chưa được biết rõ ràng, các thuốc điều trị không phải luôn có hiệu quả, do vậy làm giảm chất lượng sống của người phụ nữ.

Viêm âm đạo do nấm: Bệnh cũ và những thách thức mới

Viết bởi Biên tập viên

Đăng ngày 23 Tháng 7 2017 11:02 - Lần cập nhật cuối: Đăng ngày 23 Tháng 7 2017 11:14



Đáp ứng của hệ miễn dịch đối với nấm Candida albicans là yếu tố quyết định đến mức độ nghiêm trọng của bệnh. Tuy nhiên, việc điều trị bằng thuốc kháng nấm vẫn chưa đạt được hiệu quả cao do sự kháng thuốc của nấm. Các nghiên cứu gần đây đã chỉ ra rằng việc sử dụng probiotics có thể giúp giảm thiểu mức độ nghiêm trọng của bệnh. Tuy nhiên, việc sử dụng probiotics vẫn chưa được khuyến khích rộng rãi do thiếu bằng chứng khoa học. Các nghiên cứu tiếp theo cần được thực hiện để xác định hiệu quả của probiotics trong việc điều trị bệnh.

[Mig MS](#), [Rodriguez E](#), [Rev. Iberoam. Microbiol.](#)