

Tật chớp mắt giúp cải thiện khô mắt do tăng thoát hơi nước

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 29 Tháng 6 2017 08:53 -

Bs Lê Thị Hà-Khoa Mắt

Mắt nghiên cứu mới đây cho thấy nhu cầu bình thường khô mắt do tăng thoát hơi nước có thể chớp mắt có thể làm giảm chớp không hoàn toàn (partial blinking) và cải thiện tình trạng khô mắt do tăng thoát hơi nước. Giảm chớp mắt có thể đóng vai trò quan trọng trong điều trị tình trạng khô mắt do tăng thoát hơi nước.

Theo báo cáo của đội nghiên cứu phát hiện và đánh giá tình trạng khô mắt không hoàn toàn và lý do chớp mắt có thể đóng vai trò quan trọng trong điều trị tình trạng khô mắt do tăng thoát hơi nước.

David Murakami (ở Morrisville, North Carolina) và Korb Associates (ở Boston) đã báo cáo kết quả nghiên cứu này trong hội nghị thường niên của Hội Hàn lâm Chẩn đoán Quang Học năm 2014.

Tiến sĩ Murakami đã trích dẫn trong phỏng vấn Medscape Medical News: "Chớp mắt không hoàn toàn có mối liên quan chặt chẽ với khô mắt do tăng thoát hơi nước. Do trong xã hội ngày nay, chúng ta có thói quen không chớp mắt vì nhìn quá chăm chú vào máy tính, điện thoại di động, chơi game. Và nếu bạn không chớp mắt một cách hoàn toàn (complete blinking) bạn không ép được nước mắt ra khỏi tuyến Meibomius. Chúng tôi có hàng trăm bệnh nhân khô mắt do tăng thoát hơi nước đang theo dõi quá trình chớp mắt."

Tất cả p mắt giúp c i thi n khô m t do tăng thoát h i n c

Vi t b i Biên t p viên

Th năm, 29 Tháng 6 2017 08:53 -

