

## Bs. Nguyễn Quốc Thái -

### Tóm tắt

**Cơ sở và mục đích:** Quy trình lý tưởng để suy giảm nhận thức sau đột quỵ (PSCI) vẫn còn nhiều tranh cãi. Hội đồng dân sự của Tổ chức Đột quỵ Châu Âu (ESO) và viện hàn lâm Thần kinh Châu Âu (EAN) đưa ra các khuyến nghị dựa trên bằng chứng để hỗ trợ các bác sĩ lâm sàng trong việc ra quyết định liên quan đến phòng ngừa, chẩn đoán, điều trị và tiên lượng.

**Phương pháp:** Các hội đồng dân sự được phát triển theo Phân loại các Khuyến cáo, Phương pháp luận Đánh giá, Phát triển và Đánh giá (GRADE). Nhóm làm việc xác định các câu hỏi lâm sàng có liên quan, thực hiện các đánh giá có hệ thống, đánh giá chất lượng của các bằng chứng sẵn có và đưa ra các khuyến cáo cụ thể. Các tuyên bố được thu thập của chuyên gia được cung cấp khi không có đủ bằng chứng cho khuyến cáo.

**Kết quả:** Có giới hạn về các bằng chứng thực nghiệm ngẫu nhiên có đối chứng (RCT) liên quan đến việc can thiệp sớm để ngăn ngừa suy giảm nhận thức sau đột quỵ. Các can thiệp vào lối sống và điều trị các yếu tố nguy cơ mạch máu mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe, nhưng hiệu quả về mặt nhận thức chưa được chứng minh. Chúng tôi không tìm thấy bằng chứng nào liên quan đến việc kiểm tra nhận thức để ngăn ngừa suy giảm nhận thức sau đột quỵ, nhưng nhận ra tầm quan trọng của đánh giá nhận thức có mục tiêu. Chúng tôi mô tả chính xác của các bài kiểm tra sàng lọc nhận thức khác nhau, nhưng không tìm thấy phương pháp nào vượt trội rõ ràng để thực nghiệm. Không có đủ bằng chứng để đưa ra khuyến cáo về dùng các chất ức chế cholinesterase, thuốc nootropics memantine hoặc phác đồ nhận thức. Có rất ít bằng chứng về việc sử dụng các công cụ để đoán cho nhận thức sau đột quỵ. Sự liên kết giữa PSCI và các đặc điểm hình ảnh cấu trúc não cấp tính không rõ ràng, mặc dù sự hiện diện của tăng cường độ chuyển tiếp đáng kể được cho là có nguy cơ mạch máu trên hình ảnh chụp cắt ngang hàng loạt có thể giúp dự đoán kết quả nhận thức.

**Kết luận:** Những hội đồng dân sự này nêu bật những lĩnh vực cần bổ sung mà bằng chứng rõ ràng còn thiếu. Các RCT rõ ràng hơn là cần thiết và chúng tôi đề xuất các lĩnh vực ưu tiên cho nghiên cứu trong tương lai.

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 01 Tháng 7 2022 10:14 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 01 Tháng 10 2022 10:31

---

[Xem tiếp tại đây](#)