

BS Lê Quang Thịnh -

Năm 2018, WHO đã chính thức phát hành những khuyến cáo nhằm thiết lập các chuẩn mực toàn cầu trong chăm sóc cho phụ nữ mang thai khỏe mạnh và giảm các can thiệp y khoa không cần thiết. Với những thách thức, những khuyến cáo của WHO chia thành 4 nhóm: khuyến cáo nên làm (31 khuyến cáo), khuyến cáo không nên làm (22 khuyến cáo), khuyến cáo chấp dụng trong trường hợp đặc biệt (2 khuyến cáo), và khuyến cáo cần nghiên cứu thêm (1 khuyến cáo). Đây đây là bình tổng kết về khuyến cáo của WHO về chăm sóc chuyên đề cho mục đích sinh tích cực.

Chăm sóc	Khuyến cáo	Phân loại khuyến cáo
Chăm sóc trong suốt quá trình chuyển dạ và sinh		
Chăm sóc chu đáo	1. Tổ chức và cung cấp cho tất cả các sản phụ theo cách riêng tư, bí mật và đảm bảo không bị tổn hại hay bỏ sót điều trị, đồng thời giúp sản phụ đưa ra quyết định sáng suốt, được hỗ trợ xuyên suốt trong quá trình chuyển dạ và sinh con	Nên làm
Giao tiếp hiệu quả	2. Giao tiếp hiệu quả giữa thai phụ và người chăm sóc thai phụ trong chuyển dạ bằng những phương pháp đơn giản và phù hợp với văn hóa.	Nên làm
Đồng hành trong suốt chuyển dạ và sinh con	3. Người đồng hành được chọn sẽ đồng hành xuyên suốt cùng sản phụ trong chuyển dạ và sinh con.	Nên làm

[Xem tiếp tại đây](#)