

Bs Hs Ths Thúy Hằng -

Corticoid là nhóm thuốc chống viêm, chống đau, ức chế miễn dịch để chữa các bệnh trong nhiều bệnh lý khác nhau. Tuy nhiên, việc sử dụng lâu dài và kéo dài corticoid để điều trị nhiều tác dụng phụ không tốt, trong đó loãng xương rất thường gặp. Corticoid tăng nguy cơ mất xương đáng kể, rõ ràng nhất trong vài tháng đầu tiên sử dụng. Ngoài ra, corticoid còn làm tăng nguy cơ gãy xương, và gãy xương thường xảy ra ở giá trị mật độ xương cao hơn loãng xương sau mãn kinh. Nguy cơ loãng xương được báo cáo với liều prednisone hoặc tương đương 2,5 -7,5 mg/ngày.

I. CƠ CHẾ BỆNH SINH

Tác dụng có hại của corticoid trên xương chủ yếu do ảnh hưởng trực tiếp trên tế bào tạo xương, hủy xương và tế bào xương, do corticoid làm tăng quá trình hủy xương, và giảm quá trình tạo xương. Nguy cơ gãy xương thường thấy trong vài tháng đầu sử dụng, sau đó diễn ra chậm nhưng tiếp tục mất xương nếu tiếp tục sử dụng corticoid. Bởi vì corticoid làm đẩy nhanh quá trình hủy xương trong khi ức chế tế bào tạo xương, do đó thường gây mất xương sớm và nhanh chóng. Khi sử dụng lâu dài, quá trình hủy xương qua trung gian hủy cốt bào chiếm ưu thế, và sẽ ức chế hình thành xương trở thành tác dụng chủ yếu trên xương.

Loãng xương do corticoid

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 06 Tháng 3 2022 10:53 - Lần cập nhật cuối, 06 Tháng 3 2022 18:26

