

Bs Đặng Thị Quỳnh Chi -

1. ĐỊNH NGHĨA

Loãng xương (Osteoporosis) là tình trạng rỗng loãng chuyển hóa của xương với đặc điểm giảm mật độ xương, dẫn đến tình trạng dễ gãy xương do tăng nguy cơ gãy xương. Đây chính là xương bao gồm số toàn vẹn của xương khi loãng và chất lượng của xương.

– Khái niệm loãng xương được biểu hiện bằng:

- Mật độ khoáng chất của xương (Bone Mineral Density – BMD).
- Khái niệm loãng xương (Bone Mass Content – BMC).

– Chất lượng loãng xương phụ thuộc vào:

- Thể tích xương.
- Vi cấu trúc của xương (Thành phần chất nền và chất khoáng của xương).
- Chuyển hóa xương (Tình trạng cân bằng vi cấu trúc xương, tình hình sửa chữa cấu trúc của xương).

2. PHÂN LOẠI LOÃNG XƯƠNG

2.1. Loãng xương nguyên phát (Loãng xương tiên phát)

– Đặc điểm: do nguyên nhân

- Tăng quá trình hủy xương.

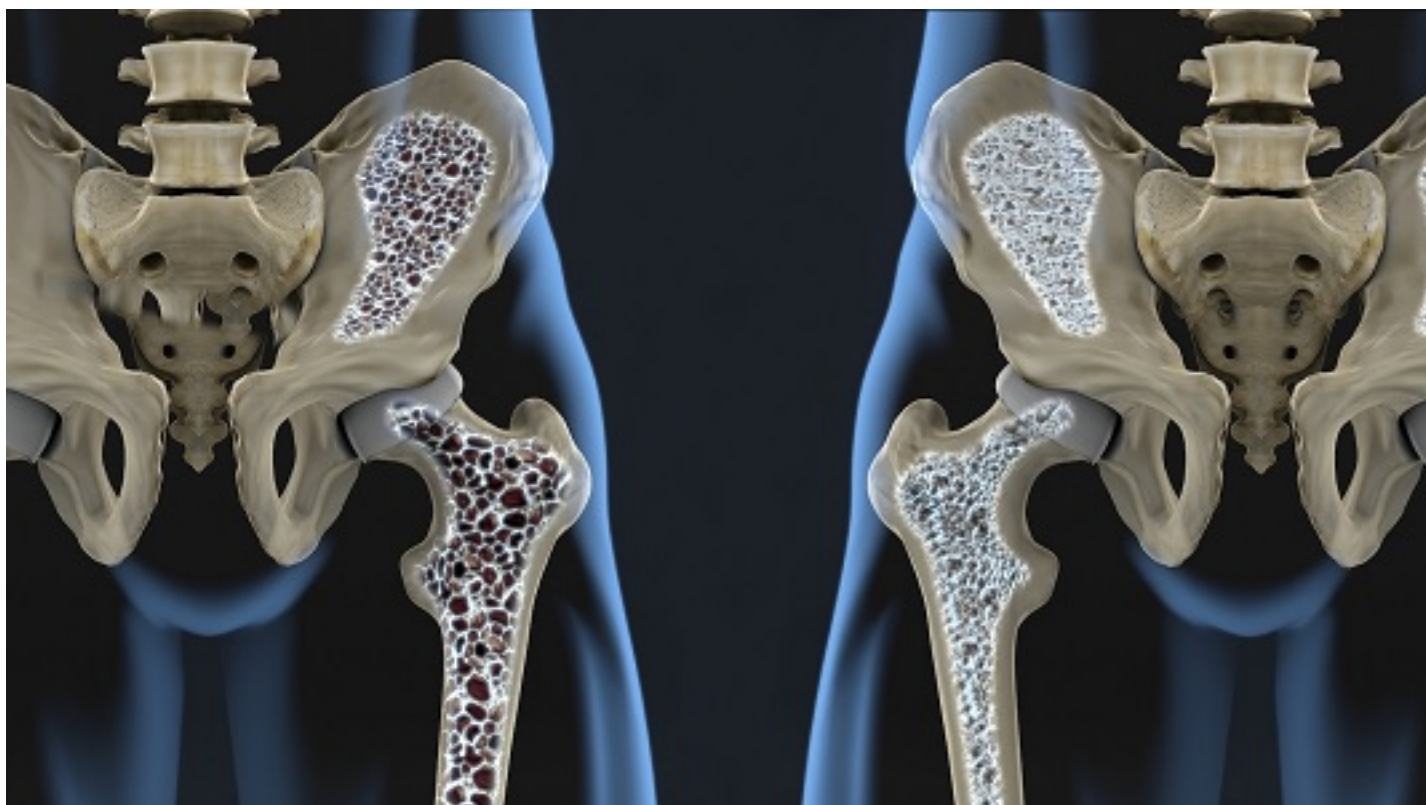
Cơ chế hình thành và diễn tiến bệnh loãng xương

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 02 Tháng 6 2020 07:55 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 02 Tháng 6 2020 08:05

- Giảm hoạt tính tế bào tạo xương.
- Sự hấp thu calci vượt quá khả năng.
- Sự suy giảm tiết yếu tố các hormon sinh dục (nữ và nam).
- Thiếu dinh dưỡng, ít vận động, dùng nhiều thuốc

– Loãng xương nguyên phát thường xuất hiện ở tuổi già, diễn biến chậm, tăng tuổi và ít có những biến chứng nặng nề như gãy xương hay lún sụp các đốt sống.



[Xem tiếp tại đây](#)