

### Bs Nguyễn Thị Tuấn - Khoa Phẫu Thuật

*“Đau là một cảm giác hoặc xúc cảm khó chịu kết hợp với tình trạng mô hoặc hình ảnh hoặc tầm nhìn, hoặc đặc mô thể nhĩ có tình trạng” (Merskey, 1986).*

*Không có nghi ngờ pháp thần kinh hoặc sinh hóa để đo lường, lường giá trị của đau vì là cảm giác chủ quan phụ thuộc vào tình trạng ngữ cảnh, vì vậy việc đánh giá đau thần kinh thông qua số mô thể của chính bệnh nhân.*

### Phân loại đau theo cơ chế gây đau

- Đau cảm thụ (nociceptive pain): là đau do tình trạng tổn thương mô (cơ, da, nội tạng...) gây kích thích vượt ngưỡng đau. Đau cảm thụ có 2 loại: đau thân thể (somatic pain) là đau do tình trạng tổn thương mô da, cơ, khớp... và đau nội tạng (visceral pain) là đau do tình trạng tổn thương nội tạng.
- Đau thần kinh (neuropathic pain): Là chứng đau do neuropathy tình trạng nguyên phát hoặc neuropathy liên quan chức năng trong hệ thần kinh gây nên. Đau thần kinh chia 2 loại: đau thần kinh ngoại vi (peripheral neuropathic pain) do tình trạng tổn thương các dây thần kinh (Ví dụ: đau sau herpes, đau dây V, bệnh thần kinh ngoại vi do đái tháo đường, bệnh thần kinh ngoại vi sau phẫu thuật, bệnh thần kinh ngoại vi sau chấn thương...); đau thần kinh trung ương (central neuropathic pain) do tình trạng tổn thương não hoặc tủy sống (ví dụ: đau sau đột quỵ não, xơ não tủy rải rác, u não, chèn ép tủy...)
- Đau hỗn hợp (mixed pain): gồm có 2 cơ chế đau cảm thụ và đau thần kinh. Ví dụ: đau thần kinh và bệnh lý rễ thần kinh, bệnh lý rễ thần kinh cơ, đau do ung thư, hội chứng ống cổ tay...
- Đau do căn nguyên tâm lý (psychogenic pain)

### Đánh giá mức độ đau

Không có nghi ngờ pháp thần kinh hoặc sinh hóa để đo lường, lường giá trị của đau. Thuyết chủ đạo thần kinh nghe ngữ cảnh bệnh thể đau của mình vì là cảm giác chủ quan phụ thuộc vào tình trạng ngữ cảnh. Dựa vào tính chủ quan, mức độ đau của bệnh nhân, WHO đưa ra thang điểm đánh giá đau

## Quy trình lý gi m đau sau sinh

Vi t b i Biên t p viên

Th t , 17 Tháng 7 2019 11:35 - L n c p nh t cu i Th t , 17 Tháng 7 2019 11:45

# PAIN ASSESSMENT TOOL

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No Pain

Mild

Moderate

Severe

Very Severe

Worst Pain Possible



0

1-3

4-6

7-9

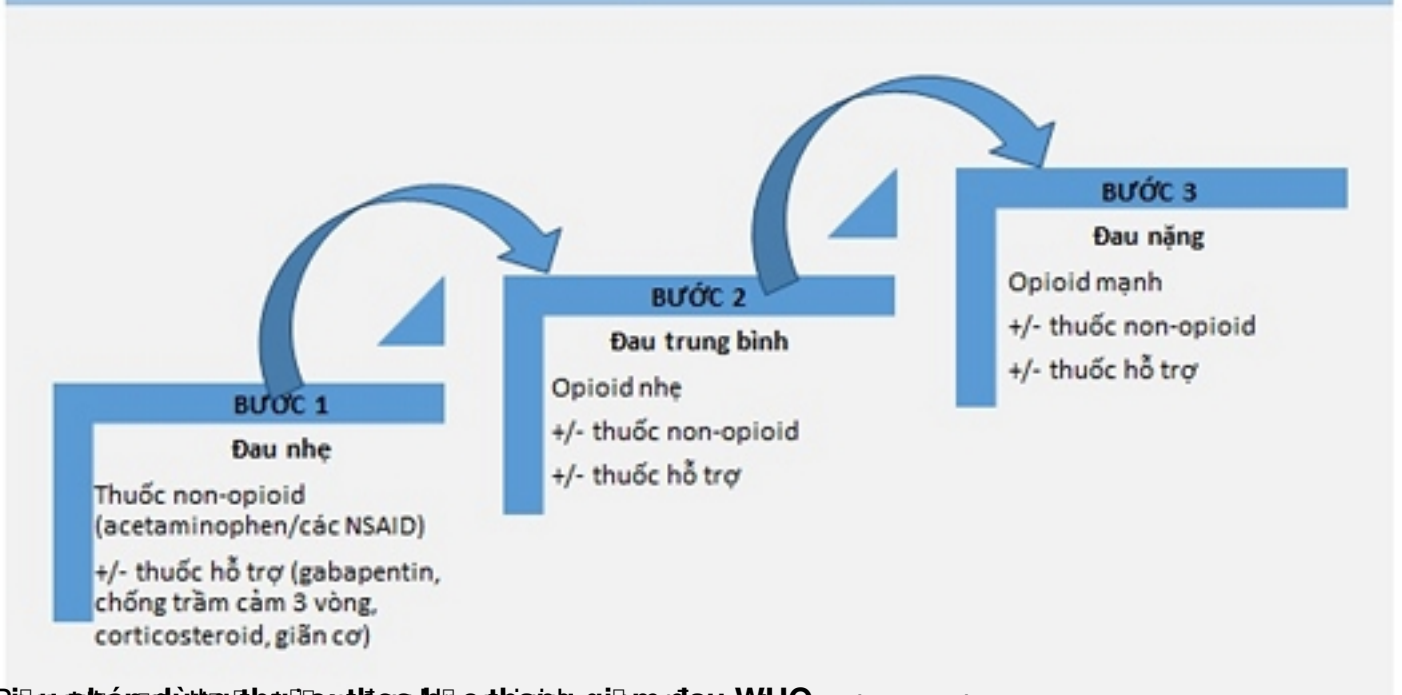
10

Đa theo hướng dẫn WHO bình định 6 điểm





Hình 4: Bậc thang 3-bước điều trị giảm đau



Được chuyển đổi từ thư viện tài liệu giảm đau WHO (mã số 658) với sự cho phép của WHO. Mọi chi tiết xin liên hệ: [emco@who.int](mailto:emco@who.int)