

CN Hoàng Thị Thu Mỹ - Khoa KSNK

NGUYÊN TẮC

1. Nhân viên y tế khi thực hiện nhiệm vụ vệ sinh phải mang đồ y tế phòng ngừa tiêu bản hoặc cá nhân: khẩu trang, găng tay, áo choàng, mũ...
2. Làm việc đúng với mô hình quy trình vệ sinh, không quét khô.
3. Thu gom rác trước khi lau, vệ sinh buồng bệnh.
4. Làm vệ sinh đi từ khu sạch nhất đến khu bẩn nhất, từ trên xuống dưới và từ trong ra ngoài.
5. Sử dụng dụng cụ vệ sinh riêng cho từng khu vực.
6. Cần làm vệ sinh ngay những nơi có nguy cơ lây nhiễm cao.
7. Không làm vệ sinh buồng bệnh khi đang thực hiện khám, thu thập dữ liệu và chăm sóc.
8. Sau khi làm vệ sinh xong giặt lau phải để các vật dụng sạch phải khô ráo rồi mới dùng.
9. Khu vực nguy cơ cao cần sử dụng thời gian lau nhà 1 lần, có máy giặt riêng.
10. Sử dụng đúng dụng cụ làm sạch và khu vực đúng nơi quy định.



1. Quy định chung

Có trách nhiệm sinh công tác và phân công trách nhiệm cho nhân viên vệ sinh, có kiểm tra, giám sát

2. Phân loại theo vùng

Quy trình vệ sinh buồng bệnh

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:42 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:59

- Vùng sạch
- Vùng kém sạch
- Vùng nhiễm khuẩn

3. Phân theo nguy cơ

- Nguy cơ thấp
- Nguy cơ trung bình
- Nguy cơ cao

4. Phân theo màu sắc

- Màu xanh: khu vực an toàn, sạch
- Màu vàng: khu vực chăm sóc và điều trị nguy cơ trung bình
- Màu đỏ: khu vực lây nhiễm, nguy cơ cao
- Màu trắng: khu vực vô khuẩn: phòng mổ, phòng sinh

5. Quy trình thực hiện

5.1. Vệ sinh buồng bệnh

a. Sàn nhà: 2 lần/ ngày hoặc khi cần

Bước 1: Mang trang phục bảo hộ cá nhân và chuẩn bị đồ phòng ngừa

Bước 2: Thu dọn đồ đạc trong phòng bệnh gọn gàng

Bước 3: Lau sạch bề mặt và hút rác, chú ý các góc ổ góc giêng, bàn con...

Quy trình vệ sinh bệnh viện

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:42 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:59

Bước 4:

Đi vệ sinh khu vực không lây nhiễm

- Lần 1: Lau sạch vệ sinh nệm và xà phòng.
- Lần 2: Lau lại nệm sạch.

Đi vệ sinh khu vực lây nhiễm

- Lần 1: Lau sạch vệ sinh nệm và xà phòng.
- Lần 2: Lau lại nệm sạch.
- Lần 3: Lau bằng dung dịch sát khuẩn

Bước 5: Mang găng tháo khăn lau chuyển nhà giặt.

Bước 6: Đưa đồ ng c ra khỏi phòng, thu dọn

Bước 7: Tháo găng tay và rửa tay

b. Cách dùng khăn lau nhà

- Chọn số đồ ng khăn lau sàn 1 lần, không vứt khăn lau sàn, không dùng chậu đôi để xô t m lau sàn đồ ng lại thì, có đồ t m lau thay đổi đồ lau thông xuyên

- Khăn lau vùng này không mang sang vùng khác

Quy trình vệ sinh bệnh viện

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:42 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:59

- Khi lau nhà nên chia đôi mặt sàn, đặt bình báo để dành nước lau đi

- Khi thu gom lau theo đường zigzag

5.2 Vệ sinh trần nhà, tường, cửa và các đồ nội thất khác mỗi tuần 1 lần

- Chú ý bề mặt đồ nội thất

- Đưa người bệnh ra khỏi phòng, che đậy các vật dụng tránh bụi

- Quét nhà cửa, cửa sổ trần nhà và tường trên xuống, lau bụi và móng nhện

- Lau cửa kính, lau tường men, các đồ nội thất như quạt, trần, đèn....bằng nước xà bông hoặc dd khử khuẩn sau đó lau lại bằng nước sạch và lau khô.

- Lau sàn nhà theo quy định

- Thu gom đồ nội thất

- Tháo găng và rửa tay

5.3. Vệ sinh Giường, Bàn, Đệm, ghế

Quy trình vệ sinh bệnh viện

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:42 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:59

- Lau sạch bề mặt phòng khám

- Lau cửa phòng nước xả phòng, lau bề mặt phòng nước sạch và lau khô.

5.4. Nhà vệ sinh

- Nhân viên 2 lần/ ngày, bệnh nhân 4 lần/ ngày và khi cần

- Mang phễu nước từ phòng hồ.

- Dùng hộp rác bệnh

- Tắt đèn dung dịch khử khuẩn lên sàn nhà vệ sinh, bề mặt hồ xí và đổ trong 10 phút

- Rửa tay bệnh nhân sạch

- Thu dọn dụng cụ

- Tháo găng và rửa tay

5.5. Hành lang và cầu thang: 2 lần/ ngày hoặc khi cần

5.6. Vệ sinh bề mặt có máu và dịch tiết

Quy trình vệ sinh buồng nh vi n

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:42 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:59

- Mang phn ng ti n phòng h
- Pha dung dịch kh khu n theo quy định
- T i dung dịch kh khu n ít nhất trong 10 phút
- L y gi hoặc gi y thấm đ thấm máu, dịch trên bề mặt sàn nhà hoặc đổ v t r i cho vào túi rác y t màu vàng.
- Lau bề ng khăn t có xà phòng hoặc ch t diệt khu n n i có máu hoặc dịch đ .
- Gi t khăn hoặc thay t i và lau l i bề ng n c s ch h t xà phòng , sau đó lau khô m t sàn
- T i lau sau khi làm vệ sinh ph i gi t, ph i và đ đúng quy định.
- Thu d n d ng c
- R a tay ngay sau tháo găng vệ sinh.

5.7. Quy trình vệ sinh buồng ph u thu t gi a 2 ca ph u thu t liên t c

B c 1: Chuẩn bị dung dịch kh khu n theo đúng h ng d n, làm s ch tay và mang găng tay

Quy trình vệ sinh bệnh viện

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:42 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 08 Tháng 4 2016 09:59

Bước 2: Thu gom và loại bỏ chất thải, thu gom đồ vật bẩn

Bước 3: Loại bỏ găng tay và làm sạch tay

Bước 4: Mang găng sạch dùng một lần và lau khô để làm sạch trong dung dịch khử khuẩn để làm sạch và khử khuẩn bề mặt đã tiếp xúc với người bệnh hoặc chất dịch cơ thể, bao gồm cả bao, túi đồ hút áp.

Bước 5: làm sạch và khử khuẩn sàn nhà bằng lau một lượt xung quanh bàn mổ bán kính 1-1,3 m, xong dùng đồ lau riêng biệt cho mỗi trường hợp làm sạch mới.

Bước 6: Khi hoàn thành công việc loại bỏ găng tay và làm sạch tay

5. 8. Quy trình làm sạch cuối ngày phẫu thuật

Bước 1: Chuyển bỏ dung dịch khử khuẩn theo đúng hướng dẫn làm sạch tay và mang găng tay

Bước 2: Thu gom và loại bỏ chất thải, thu gom đồ vật bẩn thay đổi găng tay sạch và lau chùi đèn mổ

Bước 3: làm sạch và khử khuẩn tất cả các cửa, thiết bị chuyên dùng và đi u khi cần

Bước 4: làm sạch và khử khuẩn máy móc thiết bị trong phòng mổ

Bước 5: làm sạch và khử khuẩn bề mặt sàn, bàn mổ

Quy trình vắ sinh bọ nh vi n

Vi t b i Biên t p viên

Th sáu, 08 Tháng 4 2016 09:42 - L n c p nh t cu i Th sáu, 08 Tháng 4 2016 09:59

B c 6: đ t b ng báo hi u tr n tr t c nh báo l i vào phòng

B c 7: Lo i b g ng tay và ra kh i phòng.

Tài li u tham kh o

1. B Y T , Tài li u đào t o liên t c ki m soát nhi m khu n cho nhân viên y t tuy n c s , 2012.