

Bs. H  Thi n Di m -

10. Giảm đau đa ph  ng th c

Kết hợp c c lo i thu c giảm đau đ  ng uống thu c c c nh m khác nhau v  v i c c ph  ng th c t c d ng khác nhau    được chứng minh l  mang lại hi u quả giảm đau (Ong v  c ng s  2010).   y l  m t cách hi u qu  đ  h n ch  việc s  dụng opioid trong thời gian phẫu thuật v  do    tr nh được c c t c d ng ph  c a ch ng. Ngoài ra, việc s  dụng opioid k o dài trong v  sau phẫu thuật l  y u t  nguy cơ h ng đ u d n đ n nghi n l u d i v  do    n n tr nh (Clarke v  c ng s  2014). Việc s  dụng thu c giảm đau đ  ng uống kh ng ch a Opioid l  m t trong nh ng n n t ng ERAS m u m c (McDonald v  c ng s  2012, Khan v  c ng s  2014). Paracetamol v  thu c ch ng viêm kh ng steroid (NSAID) l  tr  c t.

C c ph  ng ph p to n th n đ n gi n nh  bổ sung glucocorticoid li u cao trước phẫu thuật    được chứng minh l  an toàn v  hi u qu  trong thay kh p g i v  kh p h ng (Mathiesen et al. 2008, Lunn et al. 2011).

[Xem tiếp t i   y](#)