

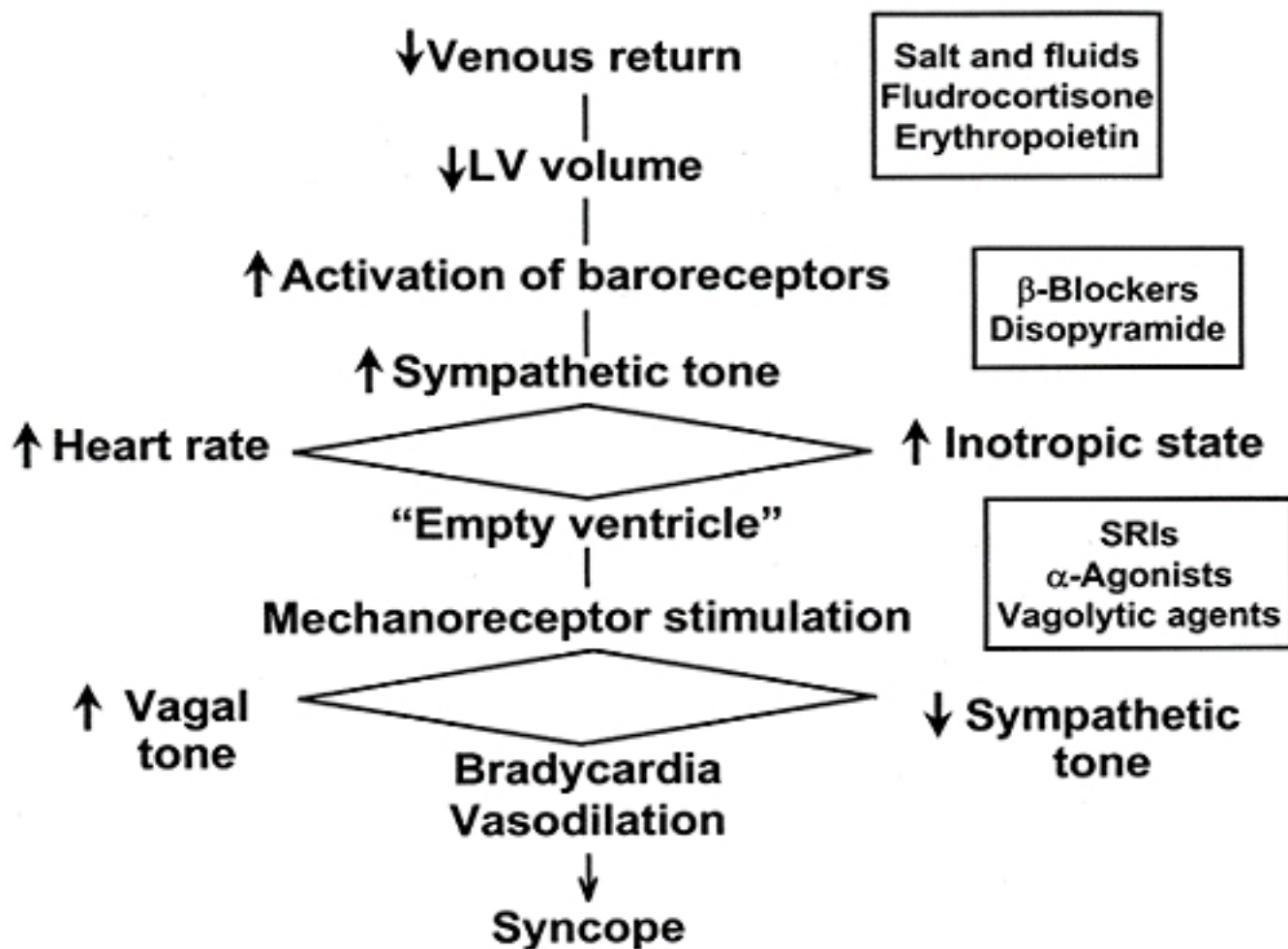
## **BS. Nguyễn Thị Hồng Nhung -**

### **I. Tổng quan**

Ngất là mất trong những bệnh lâm sàng thường gặp, bệnh học được khoảng 40% dân số trên thế giới. Đa số bệnh nhân ngất đều không có sự chuyển biến lâm sàng, vì vậy chẩn đoán và điều trị còn gặp nhiều khó khăn, do vậy, từ năm 2018, dựa trên những cập nhật mới bổ sung thêm cho khuyến cáo cũ, hội đồng chuyên gia Châu Âu (ESC) đã đưa ra khuyến cáo rất cụ thể và rõ ràng về định nghĩa, chẩn đoán, phân loại nguy cơ và các phương pháp điều trị. Trong phạm vi bài viết này, chúng tôi chỉ đề cập đến ngất do phẫn xạ, là mất trong những nguyên nhân ngất thường gặp trên lâm sàng.

### **II. Định nghĩa**

- Ngất là tình trạng mất ý thức thoáng qua do giảm tưới máu não, đặc trưng bởi: khởi phát nhanh, thời gian ngắn và hồi phục hoàn toàn.
- Mất ý thức thoáng qua là giai đoạn mất ý thức thực sự hoặc rõ ràng với suy giảm sự tỉnh táo (đặc trưng bởi hiện tượng quên trong thời gian ngắn, không đáp ứng), bất tỉnh ngắn và kiểm soát voiding và đi tiểu ra trong thời gian ngắn.
- Ngất do phẫn xạ là thuật ngữ chung dùng để mô tả những trường hợp ngất do suy giảm cấp tính điều hòa huyết áp của hệ thống kinh mạch, đó gây giảm huyết áp và gây mất ý thức thoáng qua
- Ngất do phẫn xạ được chia thành 4 nhóm: vasovagal syncope, carotid sinus syncope, orthostatic hypotension và situational syncope.



[Xem tiếp tại đây](#)