

Bs Nguyễn Thị Hải -

Nguy hiểm cao tuổi có các vấn đề chăm sóc sức khỏe khác nhau, thông tin phức tạp hơn, việc tiếp cận điều trị phải toàn diện, cá nhân hóa, trong đó cần phải có các quyết định cho từng bệnh nhân.

Nguy hiểm cao tuổi thông tin có nhiều bệnh đang mắc, đó dẫn đến việc sử dụng nhiều thuốc, kèm theo suy giảm nhận thức và sa sút trí tuệ, nhiều thông tin phức tạp/ chăm sóc thông tin thân và cần phải là những người nguy cơ gia tăng trong hội chứng lão khoa.

Vấn đề năng lực sinh lý, chuyển hóa trong cơ thể người lớn tuổi, thông tin là suy giảm chức năng gan/thận, tăng tích lũy thuốc trong tuần hoàn, dẫn đến tăng nguy cơ mất thuốc liên tục thông tin.



Những thay đổi đáng kể trên bệnh nhân đái tháo đường cao tuổi như thông tin điều trị

- Giảm nhu cầu ruốt: hệ tiêu hóa phải nhiều lâu hơn với thuốc như metformin, acarbose
- Giảm chuyển hóa ở gan và giảm lưu lượng máu: chọn thời điểm các thuốc để chuyển hóa ở gan như nateginide
- Giảm lưu lượng máu qua thận: tăng thời gian tác dụng và tiềm năng tăng tính của thuốc như SU, insulin, metformin

Việc lựa chọn thuốc điều trị đái tháo đường trên bệnh nhân lớn tuổi cần cân nhắc các yếu tố như nguy cơ hạ đường huyết, thông tin tác dụng, chức năng gan thận và nhiều yếu tố khác như điều kiện sống, khả năng nhận thức...

Nhóm thuốc SGLT2i là một nhóm thuốc điều trị đái tháo đường được quan tâm trong nghiên cứu năm trở lại đây với hiệu quả điều trị mang lại, hiệu quả và an toàn, đem lại lợi ích trong phòng ngừa và cải thiện kết quả Tim – thận cho bệnh nhân.

A. Sử dụng SGLT2i trên bệnh nhân cao tuổi

Ưu điểm

- Thêm công cụ để kiểm soát đường huyết mang tính bền vững trên bệnh nhân đái tháo đường lâu năm
- Không phải chuyển liều theo tuổi
- Thuốc uống 1 viên trên ngày, chế độ liều đơn giản
- Nghiên cứu chứng minh có hiệu quả trong báo cáo tìm thấy

Lưu ý

- Bệnh nhân trẻ tuổi bệnh nhân có rủi ro cơn cảm giác khát
- Bệnh nhân hạ huyết áp hay có nguyên nhân làm giảm lưu lượng máu tới thận

Tiếp cận điều trị SGLT2i trên bệnh nhân trên 65 tuổi

Đánh giá chức năng thận

- Nếu eGFR < 30 ml/phút.1,73m²: không có chỉ định dùng SGLT2i.
- Nếu eGFR ≥ 30 ml/phút.1,73m²: tiếp tục đánh giá bệnh nhân. Nghiên cứu bệnh nhân suy giảm năng lực nhận thức, cân nhắc lợi ích khi dùng SGLT2i. Nghiên cứu bệnh nhân có đái tháo đường không có bệnh thận, không có bệnh khi sử dụng SGLT2i

Lưu ý: nhóm thuốc SGLT2i có chỉ định điều trị đái tháo đường típ 2 trên bệnh nhân 18 tuổi trở lên

Hiệu quả và an toàn của SGLT2i trên các đối tượng bệnh nhân cao tuổi

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 16 Tháng 7 2023 13:49 -

Viết Nam có đái tháo đường tuýp 2 trên 45-30 ml/phút.1,73m² theo thông tin kê toa của nhà sản xuất hiện hành.

B. Sơ đồ dùng thuốc SGLT2i như thế nào là an toàn và hiệu quả

Điểm chú ý các liệu pháp điều trị đái tháo đường

Trong điều trị suy tim

- Ngay khi phát hiện các triệu chứng suy tim thì dùng thuốc giảm triệu chứng và các thuốc điều trị
- Xem xét điều chỉnh liều digoxin
- Điều chỉnh liều thuốc lợi tiểu dựa trên việc theo dõi cân nặng và triệu chứng

Trong điều trị đái tháo đường

- Nếu đái tháo đường típ 2 đã hoặc sắp tới đích điều trị, giảm/ tiếp tục SU hoặc DPP4 I (thiazolidinediones nên tránh ở bệnh nhân suy tim)
- Điều chỉnh nồng độ insulin phụ thuộc vào nồng độ đường máu và nên tham vấn với chuyên gia đái tháo đường

Tổn thương bệnh nhân

- Tham vấn với bác sĩ khi bắt đầu dùng thuốc giảm huyết áp hoặc nhồi máu cơ tim hay chấn thương
- Tránh sử dụng rượu hay thuốc pha có nguy cơ nhiễm toan keton
- Theo dõi tình trạng suy giảm thính lực và hệ thống áp lực thẩm thấu
- Khám bệnh theo dõi và tái khám
- Dùng phối hợp thuốc Dapagliflozin + Metformin XR giúp thu nhận thêm cho bệnh nhân giảm số viên thuốc, giảm số lần uống, giảm các tác dụng phụ và tăng tuân thủ điều trị

C. Một số lưu ý khi sử dụng SGLT2i để giảm thiểu biến chứng

- Uống thêm nước: với liều Dapagliflozin 10mg làm tăng thể tích khoảng 375 ml nước tiểu mỗi ngày, do vậy cần uống thêm 1 chai nước suối khoảng 500ml (mùa hè thể tích BN có thể thoát mồ hôi nhiều do mất nước nên việc bổ sung nước sẽ hạn chế được các biến chứng).
- Giảm nguy cơ sinh sỏi: việc sinh sỏi nước tiểu sau mỗi lần tiểu tiện
- Cần lưu ý thêm là bệnh nhân bệnh nhân đái tháo đường típ 2 đã có nguy cơ nhiễm trùng niệu dục

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Munshi et al, Treatment of type 2 diabetes in the elderly. Cur Diab Rep (2012) 12:239-245
2. Use of SGLT2i Inhibitors in Older Adults: Scientific Evidence and Practical Aspects, Drug and Aging, volume 37, pp339-409 (2020)
3. Lupsa, B.C, Inzucchi, S.E. Use of SGLT2i in type 2 diabetes weighing the risks and benefits. Diabetologic 61, 2118 – 2125 (2018).