

## Các yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh và biến chứng của bệnh Gout

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 24 Tháng 5 2018 21:36 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ năm, 24 Tháng 5 2018 21:49

---

### Ds. Đặng Thị Ngọc Hà

Bệnh gút là bệnh viêm khớp do vi tinh thể, đặc trưng bởi những đợt viêm khớp cấp tái phát, có liên quan đến tinh thể muối urat natri trong các mô, gây ra do tăng acid uric trong máu. Đây là bệnh do rối loạn chuyển hóa nhân purin, thuộc nhóm bệnh rối loạn chuyển hóa.

#### I. Các yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh Gout:

##### 1. Ăn uống:

Bia là một yếu tố nguy cơ

## Các yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh và biến chứng của bệnh Gout

Vịt bò Biên tập viên

Thứ năm, 24 Tháng 5 2018 21:36 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ năm, 24 Tháng 5 2018 21:49

---



Để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh gout, bạn cần tránh các yếu tố sau: