

Bệnh nhân rung nhĩ nào nên đi u trig kháng đông?

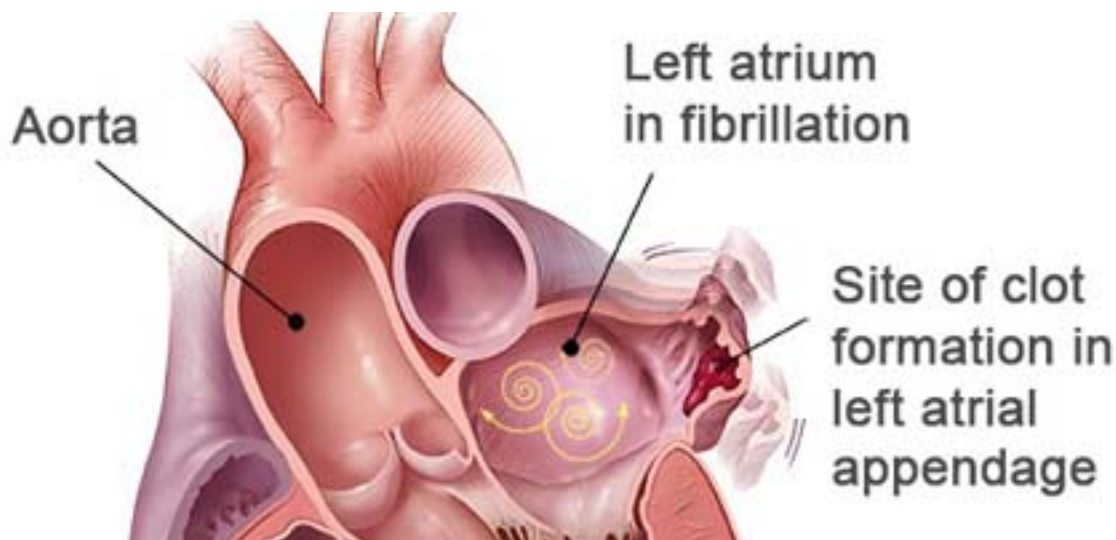
Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 06 Tháng 5 2018 19:00 -

Bs Nguyễn Tuấn Long-Khoa Nội tim mạch

Rung nhĩ (RN) là rối loạn nhịp tim thường gặp nhất ở người lớn tuổi, và là nguyên nhân hàng đầu gây ra đột quỵ cũng như các biến chứng tim mạch khác. Mặc dù RN được phân loại lâm sàng dựa vào thời gian kéo dài, nhịp kích phát, biến đổi, hoặc trạng thái diễn biến (paroxysmal, persistent, permanent) nhưng nguy cơ thuyên giảm tim mạch trên hai nhóm bệnh nhân khác nhau.

RN thường khởi phát từ nhĩ trái nên vị trí các tĩnh mạch phổi và đường dẫn truyền điện giải quyết đoán dựa trên dòng sóng điện giải quyết thay đổi trên ECG. Bởi vì bệnh nhân RN có thể hoàn toàn không có triệu chứng, nên việc tầm soát khi có diễn biến (opportunistic screening) cho bệnh nhân RN im lặng có thể tiến hành với chi phí thấp, ít gánh nặng cho BN. Vì lý do đó, việc tầm soát diễn biến nhĩ trái BN trên 65 tuổi đã được đưa vào hướng dẫn của ESC và Hội đồng đột quỵ AHA. Hiện nay, người bệnh có thể sử dụng thiết bị thông minh kết nối với máy điện tim đeo cá nhân (thường là máy chuyên dùng) để theo dõi nhịp tim, và máy sẽ báo động khi xác định các diễn biến rối loạn nhịp. Tuy nhiên, các thiết bị này vẫn chưa được FDA cho phép, và bệnh nhân có thể cảm thấy khó khăn phức tạp vì những báo động giả.



[Xem toàn bộ tại đây](#)