

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 22 Tháng 1 2018 12:35 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 22 Tháng 1 2018 17:38

Bs Nguyễn Tuấn Long - Khoa Nội Tim Mạch

Tần suất tăng huyết áp (THA) vẫn không ngừng gia tăng trong cộng đồng với nguy cơ mắc tăng huyết áp đối với người trưởng thành sau 45 tuổi là rất cao (khoảng 84% trong 40 năm đối với một số cộng đồng tại châu Á, 93% đối với người Mỹ gốc Phi). Đi kèm với đó là những nguy cơ biến chứng nguy hiểm do THA mang lại (nhồi máu cơ tim (NMCT), đột quỵ não,...). Theo tính toán, khi HATT tăng thêm 20 mmHg và HATTr tăng thêm 10mmHg thì sẽ làm tăng gấp đôi nguy cơ tử vong do đột quỵ, bệnh tim hoặc các bệnh lý về mạch máu khác. Do vậy, các hiệp hội tim mạch trên thế giới tiếp tục đưa ra các khuyến cáo mới trong điều trị nhóm bệnh lý nguy hiểm này. Bài viết với mục tiêu tóm lược lại một số các điểm chính trong khuyến cáo của Hiệp hội tim mạch Hoa Kỳ vừa xuất bản vào tháng 11/2017.

Phân độ THA	HATT (mm Hg)		HATTr (mm Hg)
Bình thường	<120	và	<80
TĂNG	120 - 129	và	<80
THA ĐỘ 1	130 - 139	hoặc	80 - 89
THA ĐỘ 2	≥140	hoặc	≥90
CƠN THA (cần thăm khám Bác sĩ ngay lập tức)	>180	và/ hoặc	>120

[Xem tiếp tại đây](#)