

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

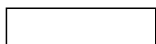
Ths Bs Phan Thị Hồng Ngọc - khoa pho sản

Đái tháo đường thai kỳ (ĐTĐTK) là tình trạng rối loạn dung nạp glucose bất thường nào, khi phát hiện hoặc phát hiện đầu tiên trong lúc mang thai (ACOG 2013)

Dinh dưỡng có vai trò rất quan trọng đối với thai phụ bị đái tháo đường. Một chế độ dinh dưỡng và vận động hợp lý có thể kiểm soát tốt đường huyết mà không cần dùng thuốc, hoặc giảm liều thuốc đang sử dụng và giảm các biến chứng do ĐTĐTK gây ra



[Xem tiếp tại đây](#)



Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Thứ 2 và thứ 5

Thứ 3 và thứ 6

Thứ 4 và thứ 7

Chủ nhật

Bữa

Thực phẩm

Trọng lượng ăn(g)

Thực phẩm

Trọng lượng ăn(g)

Thực phẩm

Trọng lượng ăn(g)

Thực phẩm

Dinh dưỡng đối với thai phụ bổ đại tháo đường

Viết bởi Biên tập viên
Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Trọng lượng ăn(g)

7h

Phân bổ:

Miễn gà:

Bún cá:

Phân gà

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Bánh phồng :

150

Mì nong(mì n khô)

45

Bún tằm i

160

Bánh phồng

180

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Thịt bò

30

Thịt gà ta

50

Cá rô phi

50

Thịt gà ta

30

Hành lá, rau thơm

10

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vịt bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Hành lá

10

Củ xanh

30

Dưa ăn

3

Dưa ăn

5

Dưa ăn

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

3

Thìa là,hành,gừng

5

Hành lá

2

Dưa ăn

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

5

9h

Dinh dưỡng đời sống thai phụ bệnh đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Chú ý tây

200

Bổ i

200

Táo

200

Dinh dưỡng

200

11h30

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Cơm trắng (g)

100

Cơm trắng (g)

100

Cơm trắng (g)

100

Cơm trắng (g)

100

Canh chua nấu xương sụn:

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Trứng cút kho thịt:

Rau lang xào tỏi

Cá trắm kho

Sườn lợn

20

Thịt lợn nạc

50

Rau lang

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

150

Cá trích

50

Bí đao

40

Trứng chim cút

20

Tỏi ta

5

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Khối

5

Súp lơ xanh

40

Súp lơ sào tôm nõn

Dưa ăn

3

Riêng

5

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Cà rốt

40

Tôm bi n(nồn)

30

C sào lá t

Thịt ba ch

20

Cá cam s t cà chua

Súp l tr ng

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

50

Calcium

50

Thịt gà rang

Cá cam

80

Cà rốt

60

Sắt, kẽm, đồng

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

5

Thịt gà ta

50

Cà chua

15

Hành lá

5

Lá lốt

20

S

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

3

Thứ 2 và thứ 5

Thứ 3 và thứ 6

Thứ 4 và thứ 6

Chỉnh sửa

Bà

Thực phẩm

Trọng lượng ăn dặm (g)

Thực phẩm

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên
Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Trọng lượng ăn dặm (g)

Thực phẩm

Trọng lượng ăn dặm (g)

Thực phẩm

Trọng lượng ăn dặm (g)

Dưa ăn

8

Rau mùi

10

Canh cải nấu thịt băm

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Dưa ăn

2

Trọng lượng thực:

Dưa ăn

5

Cải xanh

50

Gừng tươi

1

Dinh dưỡng đối với thai phụ bổ đại tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Thịt lợn nạc

20

Canh cua rau dền:

Thịt nạc vai

10

Canh bầu nấu cua

Trứng gà

20

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Cua đồng

5

Thịt bò sào súp l

Bu

50

Dưa ăn

7

Rau dlay

30

Súp l xanh

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

30

Cua đồng

20

Rau mồng tơi

20

Cà rốt

30

Cải chíp sào nộm

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Ti ta

3

Nm hng khô

3

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Dưa ăn

5

Tỏi ta

3

Dưa ăn

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

3

Vũ sà

100

Thanh Long

100

Đu đ chín

100

Chu i tây

100

15h

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Số a dành cho BN ĐTĐ

250`ml

Số a dành cho BN ĐTĐ

250ml

Số a dành cho BN ĐTĐ

250ml

Số a dành cho BN ĐTĐ

250ml

17h30

Cơm t (g)

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

100

Cơm trắng (g)

100

Cơm trắng (g)

100

Cơm trắng (g)

100

Thứ 2 và thứ 5

Thứ 3 và thứ 6

Thứ 4 và thứ 7

Chủ nhật

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Bà

Thực phẩm

Trọng lượng ăn được(g)

Thực phẩm

Trọng lượng ăn được(g)

Thực phẩm

Trọng lượng ăn được(g)

Thực phẩm

Trọng lượng ăn được(g)

Dinh dưỡng đời sống thai phụ bổ đại tháo dỡ

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

(g o)

Canh cải nấu thịt nạc

Canh khoai sọ nấu với thịt nạc

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Trọng đức tốt

Đầu sứt tốt

Có xanh

120

Thịt lợn nạc

25

Thịt lợn nạc vai

30

Dinh dưỡng đối với thai phụ bổ đại tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Thịt lợn nạc

30

Thịt lợn nạc

20

Khoai s

80

Trứng gà

40

Đậu ph

40

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Cá kho nạc dĩa

Hành lá(hành hoa)

5

Dưa ăn

3

Dưa ăn

2

Cá quỳ

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

50

Thịt gà rang lá chanh:

Múc nhĩ

5

Hành lá

2

Nước dừa non tươi

5

Thịt gà ta

100

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên
Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Năm hàng khô

1

Cà chua

30

Năm gói sen tôm thịt

20

Dưa ăn

2

Dưa cô ve sào thịt

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Thịt bò kho tiêu

Ngó sen

15

Cải chíp luộc xì dầu

120

Đậu cô ve

50

Thịt bò nướng

50

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Cà rốt (củ đỏ, vàng)

Thời lượng ăn

Dưa hấu

Tôm hùm

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Dưa ăn

3

Canh măng tươi nấu gạo

Thịt ba chỉ

2

Canh chua cá quả

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Rau mồng tơi

50

Rau răm

3

Dưa ta

20

Ngao

10

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Giá dầu xanh

20

Dịch mùng

200

Thứ 2 và thứ 5

Thứ 3 và thứ 6

Thứ 4 và thứ 7

Chủ nhật

Bà

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Thức phẩm

Trọng lượng ăn được (g)

Thức phẩm

Trọng lượng ăn được (g)

Thức phẩm

Trọng lượng ăn được (g)

Thức phẩm

Trọng lượng ăn được (g)

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

Cà chua

15

Lượng

3

Dưa hấu

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

2

Rau thơm

10

Các quy luật

Đường kính

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

3

Có chỉ định

50

Chanh

2

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi: Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

20h

Sữa dành cho BN ĐTĐ

200ml

Sữa dành cho BN ĐTĐ

200ml

Sữa dành cho BN ĐTĐ

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

200ml

Sữa dành cho BN ĐTĐ

200ml

Giá trị dinh dưỡng khu vực

Giá trị dinh dưỡng khu vực

Giá trị dinh dưỡng khu vực

Giá trị dinh dưỡng khu vực

NL:2206,5Kcal

P: 99,2 g

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Vị trí bài Biên tập viên

Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 01 Tháng 10 2017 18:23

L:61,2 g

G:300 g

P:L:G=18:25:57

NL:2201 Kcal

P:100 g

L:64

G:295 g

P:L:G=19:25:56

NL:2236,2 Kcal

P:108,1 g

L:58,4 g

G:307,6 g

Dinh dưỡng đối với thai phụ bị đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 17:53 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 01 Tháng 10 2017 18:23

P:L:G=19:25:56

NL:2206 Kcal

P:107,2 g

L:60 g

G:297,6 g

P:L:G=20:25:55