

Kiểm soát lipid máu ở bệnh nhân đái tháo đường

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 31 Tháng 8 2017 20:22 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 31 Tháng 8 2017 20:31

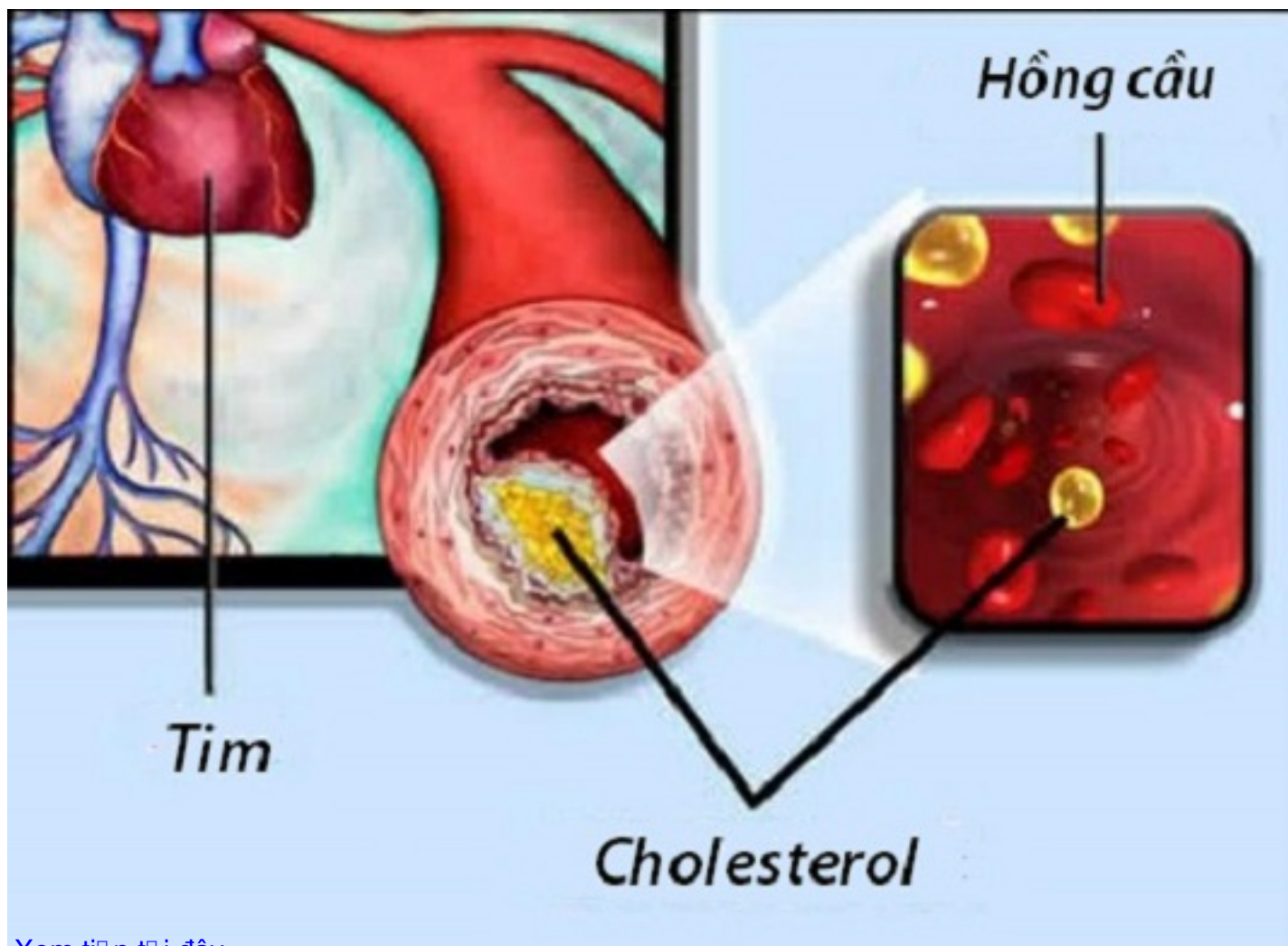
Bs Vũ Thị Lê Thu - Khoa nội thận-nội tiết

KHUYẾN CÁO

Ở bệnh nhân không sử dụng statin thì kiểm tra bilan lipid tại thời điểm chẩn đoán đái tháo đường để khi đó đánh giá điều trị và mỗi 5 năm sau đó hoặc thường xuyên hơn nếu có chỉ định (E)

Kiểm tra lipid máu lúc khởi đầu liệu pháp statin và định kỳ sau đó giúp kiểm soát điều trị và tuân thủ điều trị (E)

Thay đổi lối sống tập trung giảm cân nếu người có chỉ định, giảm nồng độ chất béo bão hòa, trans fat, cholesterol, tăng nồng độ omega 3, chất xơ, giảm thực phẩm, tăng nồng độ hoạt động thể chất để cải thiện lipid máu (A)



[Xem tiếp tại đây](#)