

Bs Nguyễn Thị Kiều Trinh -

Tiền sản giật là một bệnh chứng thai kỳ đặc trưng bởi huyết áp cao và có dấu hiệu tổn thương hệ thống cơ quan khác, thường là gan và thận. Tiền sản giật thường bắt đầu sau 20 tuần mang thai nhưng phần có huyết áp bình thường. Nếu không được điều trị, tiền sản giật có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng - thậm chí gây tử vong cho mẹ và thai.

1. Triệu chứng

Tiền sản giật đôi khi phát triển mà không có bất kỳ triệu chứng. Huyết áp cao có thể phát triển chậm, hoặc nó có thể khởi phát đột ngột. Theo dõi huyết áp cẩn thận là một phần quan trọng của chăm sóc trước sinh vì dấu hiệu của tiền sản giật đầu tiên thường là tăng huyết áp. Huyết áp $\geq 140/90$ mm Hg được ghi nhận trong hai lần, cách nhau ít nhất bốn giờ được xem là cao huyết áp.

Các dấu hiệu và triệu chứng khác của tiền sản giật có thể bao gồm:

- Protein niệu.
- Nhìn mờ hoặc đôi.
- Thay đổi vị trí hoặc, bao gồm mất thị lực tạm thời, mất hoặc nhạy cảm với ánh sáng.
- Đau bụng trên, thường là hạ sườn phải.
- Buồn nôn hoặc nôn mửa.
- Giảm nước tiểu.
- Giảm tiểu cầu trong máu.
- Giảm chức năng gan.
- Khó thở, có dịch trong phổi,

Tăng cân đột ngột và phù đặc biệt là ở mắt và tay có thể xảy ra với tiền sản giật nhưng cũng có thể xảy ra ở nhiều người mang thai bình thường, vì vậy dấu hiệu này không đáng tin cậy.

